

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
Г. Р. Змызгова /
«*Змызгова*» 2021 г.



Рабочая программа учебной дисциплины
«Психология физической культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
44.03.05 – Педагогическое образование

Направленность:
Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Психология физической культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05. Педагогическое образование

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 7 (очная форма обучения), 7 (очно-заочная форма обучения), 9
(заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Психологические особенности личности и основы её формирования в процессе физического воспитания. Психологические основы обучения двигательным действиям. Методы исследования в психологии физической культуры. Психологические особенности оздоровительной физической культуры. Ценностно-мотивационные компоненты физического воспитания учащихся. Образ «Я», его физические компоненты, их роль в мотивации. Взаимодействие учителя и учащихся в процессе физического воспитания.