

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
/С.Н.Щербич/  
«31» *сентября* 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

## ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 39.03.03  
Организация работы с молодежью

Направленность (профиль) Проектная деятельность в молодежной среде

Форма обучения: очная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 39.03.03

Организация работы с молодежью

Направленность (профиль) Проектная деятельность в молодежной среде

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.