

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 5 от 30.08.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка
Кафедра: Физическая культура и спорт
Институт: Педагогика, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4г 10м

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ

Типы задач профессиональной деятельности
тренировочный
организационно-управленческий
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор
Начальник УОД
Директор
Зав. кафедрой

[Signature] / Т.Р. Змызова/
[Signature] / С.Н. Сеницын/
[Signature] / Н.Ф. Усынина/
[Signature] / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31	
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*			Э	Э	К												*					Э	Э	Э						К	К	К	К			
II																		*	Э	Э	Э	К												*				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К											*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У								*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
V	П	П																*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	*	П	К	Г	Г	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	20	14		20	19
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		20	29		20	29
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность		20	29			
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

	Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
Теоретическое обучение	31	34	32	28	15	140
Э Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У Учебная практика				4		4
П Производственная практика					16	16
Д Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К Каникулы	5	10	10	10	10	45
* Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	10□ (60 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)	не менее 12 нед и □ не более 39	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	
Итого	44	52	52	52	52	252
Студентов						
Групп						

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02	История России	УК-5
Б1.О.03	Всеобщая история	УК-5
Б1.О.04	Межкультурное взаимодействие	УК-5
Б1.О.05	Психология делового общения	УК-3
Б1.О.06	Экономика	УК-2; УК-9
Б1.О.07	Правоведение	УК-2; УК-10
Б1.О.08	Русский язык делового общения	УК-4
Б1.О.09	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.11	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12	Персональный менеджмент	УК-6
Б1.О.13	Математические методы обработки информации	УК-1
Б1.О.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.О.15	Возрастная физиология	ОПК-5
Б1.О.16	Химия	ОПК-8
Б1.О.17	Спортивная физиология	ОПК-2
Б1.О.18	Биомеханика	ОПК-10
Б1.О.19	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-16
Б1.О.21	Спортивная медицина	ОПК-11
Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	ОПК-12
Б1.О.23	Теория спорта	ОПК-3; ОПК-4
Б1.О.24	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	ОПК-9; ОПК-14
Б1.О.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	ОПК-12
Б1.О.26	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.27	Анатомия человека	ОПК-6
Б1.О.28	Физиология человека	ОПК-6
Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование	ОПК-4; ОПК-13
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; УК-3; УК-4; УК-7; ПК-1; ПК-2
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	ПК-2
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	УК-4; ПК-2
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	УК-3; ПК-2
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-1
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	ПК-2
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	ПК-1
Б1.В.12	Спортивная метрология	ПК-1
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-2; ПК-2
Б1.В.14	Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе	ПК-1; ПК-2
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	ПК-2
Б2	Практика	ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	ПК-1; ПК-2
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Тренировочная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.03(П)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2
ФТД	Факультативы	УК-6; ОПК-12
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	УК-6
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	ОПК-12

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				220	244	244	51	46	49	49	49
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	49	46	47	49	49
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	7.9%	180	201	201	49	46	47	43	16
Б1.О	Обязательная часть					138	138	33	43	24	28	10
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	63	16	3	23	15	6
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	49.7	41.4	44.1	43	32
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП без элект. курсов по физ.к.					80	98	94	86	86	36
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	4	5	3	4
		ЗАЧЕТ (За)						9	10	8	9	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						13	12	9	8	4
	Процент ... занятий от аудиторных лекционных						30%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы						61.2%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей)						5.5%					