

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

/ С.Н. Щербич /

«31» октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Профилактика наркомании средствами физической
культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
49.03.01 – Физическая культура
Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 3 (заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Проблема наркомании в подростковой и молодежной среде. Влияние двигательной активности на функциональное и психозмоциональное состояние человека. Роль и возможности физической культуры в профилактической работе с подростками. Использование рекреационной деятельности в профилактике наркомании. Влияние спорта на становление личности подростка. Развитие ценностного потенциала личности. Организация досуга подростков и молодежи. Семейные формы занятий физической активностью.