

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

Н.В.Дубив/

2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 44.03.05

Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) История и обществознание

Форма обучения: очная, очно-заочная

Курган 2020



Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 44.03.05  
Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)  
Направленность (профиль) История и обществознание

Форма обучения: очная, очно-заочная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)  
Семестр: 3 (очная, очно-заочная формы обучения)  
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.