

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 10 от 29.08.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Врио ректора



Н.В. Дубин

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

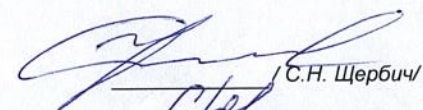
Срок получения образования: 4г 10м

| Код | Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты |
|--------|--|
| 01 | ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА |
| 01.001 | ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ) |
| 05 | ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ |
| 05.005 | ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ |

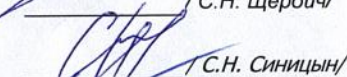
| | Типы задач профессиональной деятельности |
|---|--|
| + | тренировочный |
| + | организационно-управленческий |
| + | педагогический |

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

 / С.Н. Щербич/

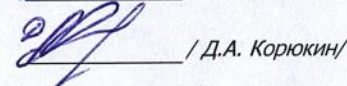
Начальник УОП

 / С.Н. Синицын/

Директор

 / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

 / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

| Мес | Сентябрь | | | | | Октябрь | | | | Ноябрь | | | | Декабрь | | | | Январь | | | | | Февраль | | | | Март | | | | | Апрель | | | | Май | | | | | Июнь | | | | | Июль | | | | | Август | | | | |
|-----|----------|-----|------|-------|-------|---------|------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|---------|-----|------|-------|--------|------|------|-------|-------|---------|-----|------|-------|------|-----|------|-------|-------|--------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|-----|--------|-------|-------|---|--|
| | Числа | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-30 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-4 | 5-11 | 12-18 | 19-25 | 26-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-1 | 2-8 | 9-15 | 16-22 | 23-29 | 30-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-3 | 4-10 | 11-17 | 18-24 | 25-31 | 1-7 | 8-14 | 15-21 | 22-28 | 29-5 | 6-12 | 13-19 | 20-26 | 27-2 | 3-9 | 10-16 | 17-23 | 24-31 | | |
| Нед | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | | | |
| I | = | = | = | = | = | = | = | = | = | Э | | | | | | | * | | | Э | Э | К | | | | | | | | | | | | * | | | | | | Э | Э | Э | | | | | | К | К | К | К | | | | |
| II | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | | Э | Э | Э | К | | | | | | | | | | | | * | | | | | | Э | Э | Э | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | | |
| III | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | Э | Э | Э | Э | К | | | | | | | | | | | * | | | | | | Э | Э | Э | Э | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | |
| IV | | | | | | | | | | | | | | | | | | * | Э | Э | Э | Э | К | У | У | У | У | | | | | | | * | | | | | | Э | Э | Э | Э | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | К | |
| V | п | п | | | | | | | | | | | | | | | | * | Э | Э | Э | К | П | П | П | П | П | П | П | П | П | П | П | П | * | П | К | Г | Г | Д | Д | Д | Д | К | К | К | К | К | К | К | К | К | | | |

График сессий

| | Курс 1 | | | Курс 2 | | |
|-----------------------------|---------------------|---------------|---------------|---------------------|---------------|---------------|
| | Установочная сессия | Зимняя сессия | Летняя сессия | Установочная сессия | Зимняя сессия | Летняя сессия |
| Продолжительность | 5 | 20 | 14 | | 20 | 19 |
| Дата начала/Номер недели | | | | | | |
| Дата окончания/Номер недели | | | | | | |
| | Курс 3 | | | Курс 4 | | |
| | Установочная сессия | Зимняя сессия | Летняя сессия | Установочная сессия | Зимняя сессия | Летняя сессия |
| Продолжительность | | 20 | 29 | | 20 | 29 |
| Дата начала/Номер недели | | | | | | |
| Дата окончания/Номер недели | | | | | | |
| | Курс 5 | | | | | |
| | Установочная сессия | Зимняя сессия | Летняя сессия | | | |
| Продолжительность | | 20 | 29 | | | |
| Дата начала/Номер недели | | | | | | |
| Дата окончания/Номер недели | | | | | | |

Сводные данные

| | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 | Итого |
|---|--|---|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| | Теоретическое обучение | 31 | 34 | 32 | 28 | 15 | 140 |
| Э | Экзаменационные сессии | 6 | 6 | 8 | 8 | 3 | 31 |
| У | Учебная практика | | | | 4 | | 4 |
| П | Производственная практика | | | | | 16 | 16 |
| Д | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | | | | | 4 | 4 |
| Г | Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена | | | | | 2 | 2 |
| К | Каникулы | 5 | 10 | 10 | 10 | 10 | 45 |
| * | Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья) | 2□ (12 дн) | 2□ (12 дн) | 2□ (12 дн) | 2□ (12 дн) | 2□ (12 дн) | 10□ (60 дн) |
| Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы) | | не менее 12 нед. и □ не более 39 нед. | более 39 нед. | более 39 нед. | более 39 нед. | более 39 нед. | |
| Итого | | 44 | 52 | 52 | 52 | 52 | 252 |
| Студентов | | | | | | | |
| Групп | | | | | | | |

| Индекс | Наименование | Формируемые компетенции |
|---------------|---|---|
| Б1 | Дисциплины (модули) | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2 |
| Б1.0 | Обязательная часть | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15 |
| Б1.0.01 | Философия | УК-1; УК-5 |
| Б1.0.02 | История России | УК-5 |
| Б1.0.03 | Всеобщая история | УК-5 |
| Б1.0.04 | Межкультурное взаимодействие | УК-5 |
| Б1.0.05 | Психология делового общения | УК-3 |
| Б1.0.06 | Экономика | УК-2 |
| Б1.0.07 | Правоведение | УК-2 |
| Б1.0.08 | Русский язык делового общения | УК-4 |
| Б1.0.09 | Иностранный язык | УК-4 |
| Б1.0.10 | Безопасность жизнедеятельности | УК-8 |
| Б1.0.11 | Физическая культура и спорт | УК-7 |
| Б1.0.12 | Персональный менеджмент | УК-6 |
| Б1.0.13 | Математические методы обработки информации | УК-1 |
| Б1.0.14 | Основы медицинских знаний | ОПК-7 |
| Б1.0.15 | Возрастная физиология | ОПК-5 |
| Б1.0.16 | Химия | ОПК-8 |
| Б1.0.17 | Спортивная физиология | ОПК-2 |
| Б1.0.18 | Биомеханика | ОПК-10 |
| Б1.0.19 | Биохимия человека | ОПК-8 |
| Б1.0.20 | Теория и методика физической культуры и спорта | ОПК-1; ОПК-3 |
| Б1.0.21 | Спортивная медицина | ОПК-11 |
| Б1.0.22 | Менеджмент и экономика физической культуры и спорта | ОПК-12 |
| Б1.0.23 | Теория спорта | ОПК-3; ОПК-4 |
| Б1.0.24 | Контроль тренировок и соревновательных нагрузок | ОПК-9; ОПК-14 |
| Б1.0.25 | Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта | ОПК-12 |
| Б1.0.26 | Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта | ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15 |
| Б1.0.27 | Анатомия человека | ОПК-6 |
| Б1.0.28 | Физиология человека | ОПК-6 |
| Б1.0.29 | Физкультурно-спортивное совершенствование | ОПК-4; ОПК-13 |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | УК-2; УК-3; УК-4; УК-7; ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.01 | Введение в профессиональную деятельность | ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.01 | Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1) | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.01.01 | Социология физической культуры и спорта | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.01.02 | Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте | ПК-1 |
| Б1.В.02 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | ПК-1 |
| Б1.В.ДВ.02 | Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2) | ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.02.01 | Туристические слеты и соревнования | ПК-2 |
| Б1.В.ДВ.02.02 | Туризм и спортивное ориентирование | ПК-2 |
| Б1.В.03 | Психология физической культуры и спорта | УК-4; ПК-2 |
| Б1.В.04 | Педагогика физической культуры и спорта | УК-3; ПК-2 |
| Б1.В.05 | Лечебная физическая культура и массаж | ПК-1 |
| Б1.В.06 | Гимнастика и методика преподавания | ПК-2 |
| Б1.В.07 | Легкая атлетика и методика преподавания | ПК-2 |
| Б1.В.08 | Лыжный спорт и методика преподавания | ПК-2 |
| Б1.В.09 | Плавание и методика преподавания | ПК-2 |
| Б1.В.10 | Методика преподавания спортивных игр | ПК-2 |
| Б1.В.11 | Спортивные сооружения и жипировка | ПК-1 |
| Б1.В.12 | Спортивная метрология | ПК-1 |
| Б1.В.13 | Информационные технологии в физической культуре и спорте | УК-2; ПК-2 |
| Б1.В.14 | Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе | ПК-1; ПК-2 |
| Б1.В.15 | Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта | УК-7; ПК-1 |
| Б2 | Практика | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.0 | Обязательная часть | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.0.01(У) | Ознакомительная практика | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.0.02(П) | Организационная практика | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.В.01(П) | Тренерская практика | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.В.02(П) | Педагогическая практика | ПК-1; ПК-2 |
| Б2.В.03(П) | Преддипломная практика | ПК-1; ПК-2 |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2 |
| Б3.01 | Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2 |
| Б3.02 | Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы | УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2 |
| ФТД | Факультативы | УК-6; ОПК-12 |
| ФТД.01 | Адаптационная дисциплина | УК-6 |
| ФТД.02 | Основы законодательства в области образования | ОПК-12 |

| | | Итого | | | | | | Курс 1 | Курс 2 | Курс 3 | Курс 4 | Курс 5 |
|------|---|------------------------|-------|--------------|------|-------|------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | | Баз.% | Вар.% | ДВ(от Вар.)% | з.е. | | | | | | | |
| | | | | | Мин. | Макс. | Факт | | | | | |
| | Итого (с факультативами) | | | | 220 | 244 | 244 | 51 | 46 | 49 | 49 | 49 |
| | Итого по ОП (без факультативов) | | | | 216 | 240 | 240 | 49 | 46 | 47 | 49 | 49 |
| Б1 | Дисциплины (модули) | 69% | 31% | 7.9% | 180 | 201 | 201 | 49 | 46 | 47 | 43 | 16 |
| Б1.О | Обязательная часть | | | | | 138 | 138 | 33 | 43 | 24 | 28 | 10 |
| Б1.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 63 | 63 | 16 | 3 | 23 | 15 | 6 |
| Б2 | Практика | 30% | 70% | 0% | 30 | 30 | 30 | | | | 6 | 24 |
| Б2.О | Обязательная часть | | | | | 9 | 9 | | | | 6 | 3 |
| Б2.В | Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | | | 21 | 21 | | | | | 21 |
| Б3 | Государственная итоговая аттестация | | | | 6 | 9 | 9 | | | | | 9 |
| ФТД | Факультативы | | | | 4 | 4 | 4 | 2 | | 2 | | |
| | Учебная нагрузка (акад.час/нед) | ОП, факультативы | | | | | 43.2 | 49.7 | 41.4 | 44.1 | 43 | 32 |
| | Контактная работа (акад.час/год) | обязательная | | | | | 80 | 98 | 94 | 86 | 86 | 36 |
| | | необязательная | | | | | 10 | 10 | | 10 | | |
| | Суммарная контактная работа (акад. час) | Блок Б1 | | | | | 400 | 98 | 94 | 86 | 86 | 36 |
| | | Блок Б2 | | | | | 20 | | | | 4 | 16 |
| | | Блок Б3 | | | | | 12 | | | | | 12 |
| | | Блок ФТД | | | | | 20 | 10 | | 10 | | |
| | | Итого по всем блокам | | | | | 452 | 108 | 94 | 96 | 90 | 64 |
| | Обязательные формы контроля | ЭКЗАМЕН (Эк) | | | | | | 6 | 4 | 5 | 3 | 4 |
| | | ЗАЧЕТ (За) | | | | | | 9 | 10 | 8 | 9 | 2 |
| | | ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО) | | | | | | | | | 1 | 4 |
| | | КУРСОВАЯ РАБОТА (КР) | | | | | | | | | 2 | 1 |
| | | КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К) | | | | | | 11 | 10 | 9 | 8 | 4 |
| | Процент ... занятий от аудиторных (%) | лекционных | | | | | | 30% | | | | |
| | Объем обязательной части от общего объема программы (%) | | | | | | | 61.2% | | | | |
| | Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%) | | | | | | | 5.53% | | | | |