

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



ТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
С.Н.Щербич/  
«31» *сентября* 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 03.03.02

Физика

Направленность (профиль) Фундаментальная физика

Форма обучения: очная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 03.03.02 Физика  
Направленность (профиль) Фундаментальная физика

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 4 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.