

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Врио ректора  
/ Н.В. Дубив /

«31» октября 2019 г.

**Рабочая программа учебной дисциплины  
ГИМНАСТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.01 – Физическая культура**

Направленность (профиль)

**Спортивная тренировка**

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Гимнастика и методика преподавания»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
**49.03.01 –Физическая культура**

Направленность (профиль):  
**Спортивная тренировка**

Трудоемкость дисциплины: 6 ЗЕ (216 академических часа)

Семестр: 1 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: экзамен

Содержание дисциплины

Гимнастическая терминология. Строевые упражнения.  
Общеразвивающие упражнения. Акробатические упражнения. Опорные прыжки. Упражнения на гимнастических снарядах. Прикладные упражнения.