

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «**Менеджмент и маркетинг**»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/Щербич С.Н. /
«30» августа 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

Персональный менеджмент

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

09.03.04 Программная инженерия

Направленность:

Программное обеспечение автоматизированных систем

Формы обучения: очная, заочная

Курган 2019

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Персональный менеджмент»**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

09.03.04 Программная инженерия

Направленность «Программное обеспечение автоматизированных систем»

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа).
Семестр: 2 семестр (очная и заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Содержание дисциплины:

Основные понятия и сущность персонального менеджмента. Функции и цели самоменеджмента. Основные подходы в персональном менеджменте.

Понятие карьеры. Виды карьеры и их сущность. Определение жизненных целей. Планирование карьеры. Самореализация и саморазвитие.

Тайм-менеджмент: основные принципы и подходы. Технология планирования временем.

Основы организации труда и управления рабочим местом. Становление НОТ за рубежом и в России. Рабочее место специалиста и его элементы. Рациональное моделирование рабочего пространства.

Роль информации и коммуникации в профессиональном общении. Виды делового общения. Деловая беседа. Публичное выступление. Деловая переписка и требования к служебным документам.

Самоконтроль и эффективность личной организации. Стресс в профессиональной деятельности. Источники стресса. Саморегуляция. Методы профилактики и уменьшения стресса.