


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
/ С.Н. Щербич /  
«31» октября 2019 г.



Рабочая программа учебной дисциплины  
«Частные методики адаптивной физической культуры»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (Адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):  
*Адаптивное физическое воспитание*

Формы обучения: заочная

Курган 2019

## **«Частные методики адаптивной физической культуры»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (Адаптивная физическая культура)

**Направленность (профиль):**  
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 8

Форма промежуточной аттестации: зачет

### **Содержание дисциплины**

Базовые основы частных методик адаптивной физической культуры. Особенности работы с родителями детей-инвалидов. Организационно-методические основы адаптивной физической культуры у детей с нарушением зрения. Содержание адаптивной физической культуры у детей с нарушением слуха. Особенности методик адаптивной физической культуры у детей с умственной отсталостью. Методика адаптивной физической культуры при детском церебральном параличе. Методика адаптивной физической культуры детей с поражением спинного мозга. Методы тренировки спинальной локомоторной активности.