

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



СВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
А.Н.Щербич/  
2019 г.

**Рабочая программа учебной дисциплины  
Физкультурно-спортивное совершенствование  
(Лыжный спорт)**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**44.03.05 Педагогическое образование**  
(с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

*Физическая культура и безопасность жизнедеятельности*

Формы обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

**Физкультурно - спортивное совершенствование  
(Лыжный спорт)**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**44.03.05 Педагогическое образование  
(с двумя профилями подготовки)**

Направленность (профиль):

*Физическая культура и безопасность жизнедеятельности*

Трудоемкость дисциплины: 39 зачетных единиц трудоемкости (1404 академических часа)

Семестр: 1-7 (очная, очно-заочная форма обучения), 1-9 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет (1-8 семестр), Экзамен (7,9 семестр)

Содержание дисциплины. Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование. Физическая подготовка по лыжному спорту. Техническая подготовка по лыжному спорту. Специальная физическая подготовка по лыжному спорту. Техничко-тактическая подготовка по лыжному спорту. Интегральная подготовка по лыжному спорту. Соревновательная деятельность по лыжному спорту: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Участие в основных соревнованиях по лыжному спорту. Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по лыжному спорту.