

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 30.08.2022

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность Физическая культура и безопасность жизнедеятельности
(профиль):
Кафедра: Физическая культура и спорт
Институт: Педагогика, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5л 10м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор [Подпись] / Т.Р. Змызгова/
Начальник УОД [Подпись] / И.В. Григоренко/
Директор [Подпись] / Н.Ф. Усынина/
Зав. кафедрой [Подпись] / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*		Э	Э	К												*					Э	Э	Э							К	К	К	К				
II																		*		Э	Э	Э	К											*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К											*				Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У						*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V																		*	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П
VI	У	У	У	У														*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность			39			39
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность			49			49
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5			Курс 6		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность			49			49
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6	Итого
	Теоретическое обучение и практики	31	34	32	29	26 4/6	13	165 4/6
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	7	7	3	37
У	Учебная практика				4		4	8
Н	Научно-исслед. работа						8	8
П	Производственная практика					8	6	14
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена						2	2
К	Каникулы	5	10	10	10	8 2/6	10	53 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	12□ (72 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед. и □ не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		44	52	52	52	52	52	304
Студентов								
Групп								

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы						
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			Всего					
ИТОГО (с факультативами)				12							1148							748								1908					53	37						
ИТОГО по ОП (без факультативов)				8							1080							748								1836					51							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																										51,6												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										100												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				12	12	10			2									748	36	6			30	559	153		1908	110	36		74	1456	342	53	10. 31. Э: 6			
1	Б1.О.02	История России									2	2	2				Эк К	70	4			4	39	27		Эк К	72	6	2		4	39	27	2		10	1	
2	Б1.О.03	Всеобщая история		2	2	2					За К	70	2			2	50	18								За К	72	4	2		2	50	18	2			10	1
3	Б1.О.08	Русский язык делового общения									2	2	2				За К	70	2			2	50	18		За К	72	4	2		2	50	18	2			66	1
4	Б1.О.09	Иностранный язык		2	2				2		За К	106	6			6	82	18								За К	108	8			8	82	18				67	12
5	Б1.О.12	Персональный менеджмент																								За К	72	4	2		2	50	18	2			25	1
6	Б1.О.16	Основы медицинских знаний		2	2	2					За К	70	4			4	48	18								За К	72	6	2		4	48	18	2			6	1
7	Б1.О.19	Математические методы обработки информации		2	2	2					Эк К	70	6	2		4	37	27								Эк К	72	8	4		4	37	27	2			59	1
8	Б1.О.28	Анатомия человека									2	2	2													Эк К	108	8	4		4	73	27	3			6	1
9	Б1.О.29	Физиология человека									2	2	2													Эк К	108	8	4		4	73	27	3			6	1
10	Б1.О.30	Физкультурно-спортивное совершенствование									За	180	6			6	156	18								За	216	6			6	192	18				21	12345
11	Б1.О.31	Гимнастика и методика преподавания									Эк К	216	8			8	181	27								Эк К	216	8			8	181	27	6			21	1
12	Б1.О.32	Легкая атлетика и методика преподавания									Эк К	288	8			8	253	27								Эк К	288	8			8	253	27	8			21	1
13	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность									За К	72	8	4		4	46	18								За К	72	8	4		4	46	18	2			21	1
14	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		4	4	4					За	68	6	6			44	18								За	72	10	10			44	18	2			58	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ											Эк(3) За(6) К(7)							Эк(3) За(4) К(6)							Эк(6) За(10) К(13)													
ПРАКТИКИ			(План)																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																			
КАНИКУЛЫ																																					5	

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Дней	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс								Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов							Контроль	Академических часов						з.е.			Неделя				
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек					Лаб	Пр	СР	Контр. оль
ИТОГО (с факультативами)				4							760							1180								39		1944						54		40					
ИТОГО по ОП (без факультативов)				4							760								1180										1944						54						
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																												48,6													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																												108													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				4	4	4					760	52	18		34	555	153		1180	52	14		38	912	216			1944	108	36		72	1467	369	54	10, 34 Э: 6					
1	Б1.О.01	Философия									2	2	2					За К	106	4			4	84	18		За К	108	6	2		4	84	18	3		23	2			
2	Б1.О.05	Психология делового общения		2	2	2					За К	70	2			2	50	18									За К	72	4	2		2	50	18	2			29	2		
3	Б1.О.06	Экономика										2	2	2					За К	70	2			2	50	18		За К	72	4	2		2	50	18	2			25	2	
4	Б1.О.09	Иностранный язык									За К	72	6			6	48	18									Эк К	72	6			6	39	27				67	12		
5	Б1.О.11	Физическая культура и спорт									2	2	2						За К	70	2	2			50	18		За К	72	4	4			50	18	2			21	2	
6	Б1.О.13	Основы вожатской деятельности																	Эк К	108	6	2		4	75	27		Эк К	108	6	2		4	75	27	3			32	2	
7	Б1.О.15	Возрастная физиология									За К	72	6	2		4	48	18									За К	72	6	2		4	48	18	2			6	2		
8	Б1.О.17	Психология									2	2	2						За	106	4			4	84	18		За	108	6	2		4	84	18	3			29	23	
9	Б1.О.18	Педагогика		2	2	2					За	106	4			4	84	18									За	108	6	2		4	84	18				34	23		
10	Б1.О.20	Химия									За К	108	6	2		4	84	18									Эк К	108	6	2		4	84	18	3			49	2		
11	Б1.О.21	Спортивная физиология																		Эк К	180	8	4		4	145	27		Эк К	180	8	4		4	145	27	5			21	2
12	Б1.О.23	Биохимия человека																		Эк К	180	8	4		4	145	27		Эк К	180	8	4		4	145	27	5			49	2
13	Б1.О.30	Физкультурно-спортивное совершенствование									За	180	6			6	156	18									За	180	6			6	156	18				21	12345		
14	Б1.В.07	Экология									Эк К	72	8	4		4	37	27										Эк К	72	8	4		4	37	27	2			53	2	
15	Б1.В.09	Информационные технологии в управлении средой обитания									За К	72	6	2		4	48	18										За К	72	6	2		4	48	18	2			53	2	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ										Эк За(7) К(6)							Эк(4) За(6) К(7)							Эк(5) За(13) К(13)																	
ПРАКТИКИ			(План)																																						
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																						
КАНИКУЛЫ																																									

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия								Зимняя сессия								Летняя сессия								Итого за курс								Каф.	Курсы			
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя												
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль	Всего								
ИТОГО (с факультативами)				8								928								1008									1944						54				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				6								858								1008									1872					52		40			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																													48,6										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																													108										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				8	8	8						928	56	20		36	683	189		1008	54	12		42	774	180		1944	118	40		78	1457	369	54	10. 32 Э: 8			
1	Б1.О.04	Межкультурное взаимодействие		2	2	2					За К	70	2			2	50	18										За К	72	4	2		2	50	18	2		23	3
2	Б1.О.07	Правоведение		2	2	2					За К	70	2			2	50	18										За К	72	4	2		2	50	18	2		63	3
3	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности		2	2	2					Эк К	142	8	4		4	107	27										Эк К	144	10	6		4	107	27	4		53	3
4	Б1.О.17	Психология									За	108	6	2		4	84	18										Эк За К	216	12	4		8	159	45	6		29	23
5	Б1.О.18	Педагогика									Эк К	108	10	6		4	71	27										Эк К	108	10	6		4	71	27	3		34	23
6	Б1.О.22	Биомеханика																																					
7	Б1.О.24	Теория и методика физической культуры и спорта																										За	180	6	2		4	156	18		21	34	
8	Б1.О.30	Физкультурно-спортивное совершенствование									За	108	6			6	84	18										За	108	6			6	84	18		21	12345	
9	Б1.О.33	Лыжный спорт и методика преподавания									Эк К	108	8			8	73	27										Эк К	108	8			8	73	27	3		21	3
10	Б1.О.34	Плавание и методика преподавания																										Эк К	180	8			8	145	27		21	3	
11	Б1.О.35	Методика преподавания спортивных игр									За	144	6			6	120	18										Эк За К	324	14			14	265	45	9		21	3
12	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности																										За К	72	6	2		4	48	18	2		6	3
13	Б1.В.03	Лечебная физическая культура и массаж																										Эк К	108	8	4		4	73	27	3		21	3
14	ФТД.02	Основы законодательства в области образования		2	2	2					За	70	8	8			44	18										За	72	10	10			44	18	2		60	3
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ											Эк(3) За(6) К(5)								Эк(4) За(4) К(6)								Эк(7) За(10) К(11)												
ПРАКТИКИ			(План)																																				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																				
КАНИКУЛЫ																																					10		

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя										
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			Всего				
ИТОГО (с факультативами)																																					
ИТОГО по ОП (без факультативов)																																					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																					
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ																																					
1	Б1.О.26	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта							Эк К	144	8	4		4	109	27								Эк К	144	8	4		4	109	27	4		21	5		
2	Б1.О.27	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности															За	72	6	2		4	48	18		За	72	6	2		4	48	18	2		53	56
3	Б1.О.30	Физкультурно-спортивное совершенствование							Эк КР	108	8			8	73	27								Эк КР	108	8			8	73	27	3		21	12345		
4	Б1.О.37	Психология физической культуры и спорта							За К	108	6	2		4	84	18								За К	108	6	2		4	84	18	3		21	5		
5	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта							За К	108	6	2		4	84	18								За К	108	6	2		4	84	18	3		21	5		
6	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте							За К	108	6	2		4	84	18								За К	108	6	2		4	84	18	3		21	5		
7	Б1.В.06	Медико-биологические основы БЖД															Эк К	108	8	4		4	73	27	Эк К	108	8	4		4	73	27	3		6	5	
8	Б1.В.11	Безопасность в чрезвычайных ситуациях							За	108	6	2		4	84	18								Эк За К	216	14	6		8	157	45	6		53	5		
9	Б2.В.01	Производственная практика															ЗаО(2)	720	8	8			640	72	ЗаО(2)	720	8	8			640	72	20		56		
10	Б2.В.01.02(Н)	Научно-исследовательская работа															ЗаО	432	4	4			392	36	ЗаО	432	4	4			392	36	12		21	5	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(3) КР К(3)														Эк(2) За ЗаО К(2)							Эк(4) За(4) ЗаО КР К(5)													
ПРАКТИКИ			(План)															432	8	8			352	72			432	8	8			352	72	12	8		
	Б2.О.02.01(П)	Педагогическая практика в оздоровительных лагерях и организациях отдыха															ЗаО	144	4	4			104	36	ЗаО	144	4	4			104	36	4	2	2/3		
	Б2.В.01.01(П)	Педагогическая практика															ЗаО	288	4	4			248	36	ЗаО	288	4	4			248	36	8	5	1/3		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																		8	2/6		

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				253	304	304	53	54	54	48	48	47
	Итого по ОП (без факультативов)				249	300	300	51	54	52	48	48	47
Б1	Дисциплины (модули)	83%	17%	12.5%	180	231	231	51	54	52	39	24	11
Б1.О	Обязательная часть					191	191	49	50	47	27	12	6
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					40	40	2	4	5	12	12	5
Б2	Практика	32%	68%	0%	60	60	60				9	24	27
Б2.О	Обязательная часть					19	19				9	4	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					41	41					20	21
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9						9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.5	51.6	48.6	48.6	42	38.5	24.8
		в период гос. экзаменов											54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					80.7	100	108	108	86	60	30
		необязательная					10	10		10			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					484	100	108	108	82	56	30
		Блок Б2					32				8	12	12
		Блок Б3					12						12
		Блок ФТД					20	10		10			
		Итого по всем блокам					548	110	108	118	90	68	54
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	5	7	2	4	3
		ЗАЧЕТ (За)						9	13	9	9	4	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									2	3	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						13	13	11	7	5	3
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.24%						
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					70%							
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					5.82%							