

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/С.Н.Щербич/
«31» октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
Физкультурно-спортивное совершенствование
(Лыжный спорт)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

Физкультурно - спортивное совершенствование
(Лыжный спорт)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 39 зачетных единиц трудоемкости (1404 академических часа)

Семестр: 1-9 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: **Зачет** (1-8 семестр), **Экзамен** (9 семестр)

Содержание дисциплины. Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование. Физическая подготовка по лыжному спорту. Техническая подготовка по лыжному спорту. Специальная физическая подготовка по лыжному спорту. Техничко-тактическая подготовка по лыжному спорту. Интегральная подготовка по лыжному спорту. Соревновательная деятельность по лыжному спорту: контрольные, квалификационные, официальные соревнования. Участие в основных соревнованиях по лыжному спорту. Практическое судейство соревнований. Выполнение функций членов судейской бригады по лыжному спорту.