

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:  
/ Н.В.Дубив /  
2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета

Специальность 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

Специализация №1 «Автомобили и тракторы»

Форма обучения – очная, заочная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета

Специальность 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства

Специализация №1 «Автомобили и тракторы»

Форма обучения: очная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)  
Семестр: 3 – очная форма обучения, 3 - заочная форма обучения  
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.