

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
С.Н.Щербич/
27.09.2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования –
программы специалитета

Специальность 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства
Специализация №1 «Автомобили и тракторы»

Форма обучения: очная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы специалитета

Специальность 23.05.01 Наземные транспортно-технологические средства
Специализация №1 «Автомобили и тракторы»

Форма обучения: очная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (очная, заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.