

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11 от 28.08.2020

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



Н.В. Дубин

20 2.

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Спортивная тренировка  
(профиль):

Кафедра: Физическая культура и спорт

Институт: Педагогика, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Форма обучения: Очная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Професиональные стандарты	Номер	Дата
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)	30550	06.12.2013
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.005	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ	34135	26.09.2014

	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
+	педагогический
+	организационно-управленческий

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности / С.Н. Щербич/

Начальник УОД / С.Н. Сеницын/

Директор / Н.Ф. Усынина/

За. кафедрой / Д.А. Корюкин/





Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОПК-2; ОПК-8; ОПК-5; ОПК-3; ОПК-10; ОПК-4; УК-6; УК-8; УК-5; ОПК-6; ОПК-7; УК-1; ОПК-11; УК-2; ПК-1; УК-3; УК-7; ПК-2; УК-4; ОПК-15; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-12
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-6; ОПК-7; ОПК-5; ОПК-6; УК-7; УК-3; УК-5; УК-2; УК-8; УК-4; ОПК-8; ОПК-15; ОПК-13; ОПК-12; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-1; ОПК-4; ОПК-2; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-3
Б1.О.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02	История России	УК-5
Б1.О.03	Всеобщая история	УК-5
Б1.О.04	Межкультурное взаимодействие	УК-5
Б1.О.05	Психология делового общения	УК-3
Б1.О.06	Экономика	УК-2
Б1.О.07	Правоведение	УК-2
Б1.О.08	Русский язык делового общения	УК-4
Б1.О.09	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.11	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12	Персональный менеджмент	УК-6
Б1.О.13	Математические методы обработки информации	УК-1
Б1.О.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.О.15	Возрастная физиология	ОПК-5
Б1.О.16	Химия	ОПК-8
Б1.О.17	Спортивная физиология	ОПК-2
Б1.О.18	Биомеханика	ОПК-10
Б1.О.19	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-3
Б1.О.21	Спортивная медицина	ОПК-11
Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	ОПК-12
Б1.О.23	Теория спорта	ОПК-3; ОПК-4
Б1.О.24	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	ОПК-14; ОПК-9
Б1.О.25	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	ОПК-12
Б1.О.26	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.27	Анатомия человека	ОПК-6
Б1.О.28	Физиология человека	ОПК-6
Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование	ОПК-4; ОПК-13
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; ПК-1; УК-3; УК-7; ПК-2; УК-4
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	ПК-2
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	УК-4; ПК-2
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	УК-3; ПК-2
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-1
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.08	Льжный спорт и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	ПК-2
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	ПК-1
Б1.В.12	Спортивная метрология	ПК-1
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-2; ПК-2
Б1.В.14	Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе	ПК-1; ПК-2
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7
Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б2	Практика	ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.О.02(П)	Организационная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(П)	Тренерская практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-1; УК-8; УК-7; ОПК-4; ОПК-3; ОПК-2; УК-3; УК-2; УК-1; УК-6; УК-5; УК-4; ОПК-5; ОПК-14; ОПК-13; ОПК-12; ПК-2; ПК-1; ОПК-15; ОПК-8; ОПК-7; ОПК-6; ОПК-11; ОПК-10; ОПК-9
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	УК-7; УК-6; УК-5; ОПК-2; ОПК-1; УК-8; УК-1; ПК-1; ПК-2; УК-4; УК-3; УК-2; ОПК-3; ОПК-12; ОПК-11; ОПК-10; ОПК-15; ОПК-14; ОПК-13; ОПК-6; ОПК-5; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-7
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-1; УК-8; УК-7; ОПК-4; ОПК-3; ОПК-2; УК-3; УК-2; УК-1; УК-6; УК-5; УК-4; ОПК-5; ОПК-14; ОПК-13; ОПК-12; ПК-2; ПК-1; ОПК-15; ОПК-8; ОПК-7; ОПК-6; ОПК-11; ОПК-10; ОПК-9
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-6; ОПК-12
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	ОПК-12
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	УК-6

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				220	244	244	62	32	30	61	33	28	61	28	33	60	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	30	30	61	33	28	59	26	33	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	7.9%	180	201	201	60	30	30	61	33	28	50	23	27	30	30		
Б1.О	Обязательная часть					138	138	44	22	22	47	22	25	37	23	14	10	10		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	63	16	8	8	14	11	3	13		13	20	20		
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30							9	3	6	21		21	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	3	6				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21										21		21	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	4	4	2	2					2	2					
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					59.8	-	62.9	60.4	-	66	55.3	-	54.3	63.4	-	56.9		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					48.4	-	51.5	43.8	-	48.3	46	-	46	64.4	-	42.8		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					21.9	-	24.5	19	-	23	20.5	-	15.3	30.8	-	21.5		
		элективные дисциплины по физ.к.					1.8	-	2	2	-	2	2	-	2	2.5	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					2568	-	424	336	-	400	360	-	272	432	-	344		
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					192	-	32	32	-	32	32	-	32	32	-			
		Блок Б2					20	-			-			-	4	4	-		12	
		Блок Б3					16	-			-			-			-			16
		Блок ФТД					32	-	16		-			-	16		-			
	Итого по всем блокам					2636	-	440	336	-	400	360	-	292	436	-	344	28		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	7	3	4	5	2	3	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						12	6	6	12	7	5	12	5	7	5	5		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)												2	1	1	3		3	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	1	1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.65%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					61.2%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					33.95%														