

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
С.В.Щербич/
«*Степанов*» 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Плавание и методика преподавания»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Плавание и методика преподавания»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 5 ЗЕ (180 академических часа)

Семестр: 6 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Экзамен

Содержание дисциплины. Основы техники спортивного плавания. Основы обучения двигательным действиям в плавании. Основы методики обучения в плавании. Методика обучения. Кроль на груди. Кроль на спине. Методика обучения. Брасс. Методика обучения. Старт, повороты в спортивном плавании. Причины появления ошибок и пути их исправления. Игры и развлечения на воде. Специальные упражнения для развития гибкости и силы. Правила соревнований, организация и проведение соревнований по плаванию. Работа судейской коллегии.