



Ректор " \_\_\_\_\_ Н.В. Дубин

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе магистратуры

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 30.08.2021

**49.04.02**

**Направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**

Программа магистратуры: Адаптивное физическое воспитание в учреждениях общего и профессионального образования (специальные медицинские группы, инклюзивное образование)  
 Кафедра: Физическая культура и спорт  
 Институт: Педагогика, психологии и физической культуры

Квалификация: Магистр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 946 от 19.09.2017

Срок получения образования: 2в 3м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.004	ПЕДАГОГ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.008	РУКОВОДИТЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ (ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИИ), ОСУЩЕСТВЛЯЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический
научно-исследовательский
организационно-управленческий
реабилитационный (восстановительный)

## СОГЛАСОВАНО

Первый проректор \_\_\_\_\_ / Т.Р. Змызова/  
 Начальник УОД \_\_\_\_\_ / С.Н. Сеницын/  
 Директор \_\_\_\_\_ / Н.Ф. Усынина/  
 Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / Д.А. Корюкин/

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31										
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52										
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	Э						У	У	*	У	У	Э	Э	К	К								Н	Н	Н	Н	Н	*	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Э	Э											К	К	К	К
II										Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	Н	*	Н	Н	Э	Э	К	К																		*					Э	Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К			
III	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п	п									

## График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	20	14		20	19
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность		20	29			
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Итого
	Теоретическое обучение	17	25		42
Э	Экзаменационные сессии	5	5		10
У	Учебная практика	4			4
Н	Научно-исслед. работа	10	10		20
П	Производственная практика			6	6
Пд	Преддипломная практика			4	4
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена			2	2
К	Каникулы	6	10	4	20
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	1□ (6 дн)	5□ (30 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед и □ не более 39	более 39 нед	не менее 12 нед и □ не более 39	
Итого		44	52	21	117
Студентов					
Групп					



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10
Б1.О.01	Философия и методология науки	УК-1; УК-5
Б1.О.02	Компьютерные технологии в науке и образовании	УК-2; ОПК-10
Б1.О.03	Деловой иностранный язык	УК-4
Б1.О.04	Теоретико-методологические основы адаптивного физического воспитания	УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Адаптивное физическое воспитание в системе профессионального образования	УК-2; ПК-2
Б1.В.02	Адаптивное физическое воспитание в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях	УК-1; ПК-2
Б1.В.03	Проблемы инклюзивного образования	УК-3; УК-6; ПК-3
Б1.В.04	Психолого-педагогические основы адаптивного физического воспитания	ПК-1; ПК-4
Б1.В.05	Современные проблемы адаптивной физической культуры и ее видов	УК-4; ПК-1; ПК-3; ПК-5
Б1.В.06	Технологии работы с лицами, имеющими комплексные нарушения в развитии	УК-5; ПК-3; ПК-4
Б1.В.07	Комплексный контроль в адаптивном физическом воспитании	ПК-2; ПК-4
Б1.В.08	Оздоровительные технологии в онтогенезе	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.01	Медико-биологические проблемы адаптации человека к большим мышечным нагрузкам	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.01.02	Медико-биологическая оценка и контроль работоспособности в укреплении здоровья человека	ПК-1; ПК-3
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.01	Социально-психологические и педагогические аспекты управленческой деятельности в адаптивной физической культуре	ПК-2; ПК-4
Б1.В.ДВ.02.02	Организационно-правовые аспекты деятельности специалиста по адаптивной физической культуре	ПК-2; ПК-4
Б2	Практика	УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.О	Обязательная часть	УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(Н)	Научно-исследовательская работа	ОПК-10
Б2.О.02.02(П)	Профессионально-ориентированная	УК-3; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9; ОПК-11
Б2.О.02.03(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-10; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
ФТД	Факультативы	УК-6; ОПК-1
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	УК-6
ФТД.02	Основы законодательства Российской Федерации в области образования	ОПК-1

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.					
					Мин.	Макс.	Факт			
	Итого (с факультативами)				106	124	124	55	45	24
	Итого по ОП (без факультативов)				102	120	120	53	43	24
Б1	Дисциплины (модули)	22%	78%	14.8%	60	60	60	32	28	
Б1.О	Обязательная часть					13	13	13		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					47	47	19	28	
Б2	Практика	100%	0%	0%	36	51	51	21	15	15
Б2.О	Обязательная часть					51	51	21	15	15
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений									
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9			9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2	2	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.4	55.7	36	
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП					60	64	56	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						4	4	1
		ЗАЧЕТ (За)						4	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	1	2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						2	2	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						6	5	
	Процент ... занятий от аудиторных	лекционных					45%			
	Объём обязательной части от общего объёма программы						53.3%			
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей)						5.6%			