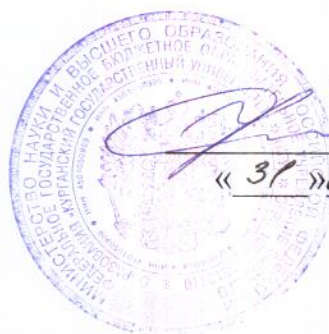


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
/ С.Н. Щербич /  
« 31 » октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
«Психология физической культуры и спорта»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):  
*Спортивная тренировка*

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Психология физической культуры и спорта»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.01 – Физическая культура**

Направленность (профиль):

**Спортивная тренировка**

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 9 (заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Психологические особенности личности и основы её формирования в процессе физического воспитания. Психологические основы обучения двигательным действиям. Методы исследования в психологии физической культуры. Психологические особенности оздоровительной физической культуры. Ценностно-мотивационные компоненты физического воспитания учащихся. Образ «Я», его физические компоненты, их роль в мотивации. Взаимодействие учителя и учащихся в процессе физического воспитания.