

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

/С.Н. Щербич/

«31» Октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:

44.03.02 - Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль):

Педагогика и психология непрерывного образования

Форма обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:

44.03.02 - Психолого-педагогическое образование

Направленность (профиль):

Педагогика и психология непрерывного образования

Форма обучения: заочная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 4 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.