

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Врио ректора

/Н.В.Дубив/

2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 44.03.03

Специальное (дефектологическое) образование

Направленность (профиль) Образование лиц с нарушением речи

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 44.03.03
Специальное (дефектологическое) образование
Направленность (профиль) Образование лиц с нарушением речи

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 4 (очная, очно–заочная формы обучения), 4 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.