

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/ С.Н.Щербич /
« 18 » марта 20 20 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:
45.03.02 – Лингвистика

Направленность (профиль): Теория и методика преподавания иностранных
языков и культур

Форма обучения – очная, очно-заочная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:
45.03.02 – Лингвистика

Направленность (профиль): Теория и методика преподавания иностранных
языков и культур

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)
Семестр: 3 (очная, очно-заочная формы обучения)
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.