

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор



/ Т.Р. Змызгова /

«30 сентября» 2021 г

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
(Волейбол)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Форма обучения: заочная

Курган 2021

Аннотация к рабочей программе дисциплины

**«Физкультурно- спортивное совершенствование»
(Волейбол)**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность(профиль):

Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 39 з.е (1404 академических часа).
Семестр: 1,2,3,4,5,6,7,8,9 (заочная форма обучения).
Форма промежуточной аттестации: зачет, экзамен.

Содержание дисциплины

Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование в волейболе. Физическая подготовка по спортивным играм. Техническая подготовка по волейболу. Техничко-тактическая подготовка по волейболу. Интегральная подготовка по волейболу. Практическое судейство на занятиях Выполнение функций членов судейской бригады по волейболу.