

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Врио ректора
/ Н.В. Дубив /
«*Ирина*» 20 *19* г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
(Волейбол)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Форма обучения: заочная

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Физкультурно- спортивное совершенствование» (Волейбол)

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность(профиль):

Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 39 з.е (1404 академических часа).

Семестр: 1,2,3,4,5,6,7,8,9 (заочная форма обучения).

Форма промежуточной аттестации: зачет, экзамен.

Содержание дисциплины

Теоретическая подготовка. Термины, понятия. Безопасность на занятиях. Оборудование в волейболе. Физическая подготовка по спортивным играм. Техническая подготовка по волейболу. Техничко-тактическая подготовка по волейболу. Интегральная подготовка по волейболу. Практическое судейство на занятиях Выполнение функций членов судейской бригады по волейболу.