

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



СВЕРЖДАЮ:

Ректор

И.В.Дубив/

20.02.20 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:
45.03.02 – Лингвистика

Направленность (профиль): Теория и методика преподавания иностранных
языков и культур

Форма обучения – очная, очно-заочная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

45.03.02 – Лингвистика

Направленность (профиль): Теория и методика преподавания иностранных языков и культур

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов
Семестр: 1-6 (очная, очно-заочная формы обучения)
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.