

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



План одобрен Ученым советом вуза  
 Протокол № 9 от 30.08.2022

**49.03.02**

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность Адаптивное физическое воспитание  
 (профиль):  
 Кафедра: Физическая культура и спорт  
 Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017



Срок получения образования: 4г 10м

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
реабилитационный (восстановительный)



**СОГЛАСОВАНО**

Первый проректор

 / Т.Р. Змызгова/  
 / И.В. Григоренко/

Начальник УОД

Директор

 / Н.Ф. Усынина/  
 / Д.А. Корюкин/

Зав. кафедрой

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март					Апрель				Май				Июнь				Июль			Август										
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*		Э	Э	Э	К												*					Э	Э	Э							К	К	К	К			
II																	*		Э	Э	Э	К												*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																	*	Э	Э	Э	Э	К												*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																	*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У								*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V	П	П															*	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

## График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	20	14		20	19
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		20	29		20	29
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность		20	29			
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	31	34	32	28	15	140
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					10	10
Пд	Преддипломная практика					6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	5	10	10	10	10	45
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	10□ (60 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед. и □ не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		44	52	52	52	52	252
Студентов							
Групп							





Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.0.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.02	История России	УК-5
Б1.0.03	Всеобщая история	УК-5
Б1.0.04	Межкультурное взаимодействие	УК-5
Б1.0.05	Психология делового общения	УК-3
Б1.0.06	Экономика	УК-2; УК-9
Б1.0.07	Правоведение	УК-2; УК-10
Б1.0.08	Русский язык делового общения	УК-4
Б1.0.09	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.11	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.12	Персональный менеджмент	УК-6
Б1.0.13	Математические методы обработки информации	УК-1
Б1.0.14	Основы медицинских знаний	ОПК-14
Б1.0.15	Возрастная физиология	ОПК-7
Б1.0.16	Химия	ОПК-8
Б1.0.17	Биомеханика	ОПК-9
Б1.0.18	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.0.19	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-13; ОПК-16
Б1.0.20	Анатомия человека	ОПК-7
Б1.0.21	Физиология человека	ОПК-7
Б1.0.22	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-2
Б1.0.23	Психология болезни и инвалидности	ОПК-5
Б1.0.24	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья	ОПК-10
Б1.0.25	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп	ОПК-3; ОПК-13
Б1.0.26	Социальная защита инвалидов	ОПК-11; ОПК-12; ОПК-15
Б1.0.27	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4
Б1.0.28	Комплексная реабилитация	ОПК-8; ОПК-9
Б1.0.29	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-6; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	ПК-2
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-8
Б1.В.03	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-3
Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.06	Лыжный спорт и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.07	Плавание и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр	УК-7; ПК-3
Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка	УК-8
Б1.В.10	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)□	ПК-3; ПК-4
Б1.В.11	Общая патология и тератология	ПК-5
Б1.В.12	Научно-методическая деятельность	УК-1; ПК-1
Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений	УК-2; УК-3
Б1.В.14	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2
Б1.В.15	Фармакология в спорте	ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-8
Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья	УК-8
Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье	УК-8
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья□	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности□	ПК-1
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б2.0	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15
Б2.0.01	Учебная практика	
Б2.0.01.01(У)	Ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15
Б2.0.02	Производственная практика	
Б2.0.02.01(П)	Организационная практика	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Тренирская практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.03(Пв)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативы	УК-2; УК-6
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	УК-6
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	УК-2

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Дней	Зимняя сессия							Дней	Летняя сессия							Дней	Итого за курс							Каф.	Курсы					
			Академических часов								Академических часов								Академических часов								Академических часов									з.е.	Неделя			
			Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР		Контр. оль	Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр		СР	Контр. оль	Контроль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб		Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб					Пр	СР	Контр. оль
ИТОГО (с факультативами)				86																																				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				82					5																												37			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																								
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				86	20	10			10	48	18																										ТО: 31 Э: 6			
1	Б1.О.02	История России															Эк К	70	4					4	39	27											10	1		
2	Б1.О.03	Всеобщая история		2	2	2											За К	70	4	2				2	48	18													10	1
3	Б1.О.08	Русский язык делового общения															За К	70	2					2	50	18													66	1
4	Б1.О.09	Иностранный язык		2	2									2			За	106	6					6	82	18													67	12
5	Б1.О.12	Персональный менеджмент															За К	72	4	2				2	50	18													25	1
6	Б1.О.13	Математические методы обработки информации		2	2	2											Эк К	70	6	2				4	37	27													59	1
7	Б1.О.14	Основы медицинских знаний															За К	72	6	2				4	48	18													6	1
8	Б1.О.20	Анатомия человека															Эк К	106	6	2				4	73	27													6	1
9	Б1.О.21	Физиология человека															Эк К	106	6	2				4	73	27													6	1
10	Б1.О.24	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья															За	108	6					6	84	18													21	12345
11	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	За К	72	6	2																																21	1	
12	Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания		2	2												Эк К	214	6					6	181	27													21	1
13	Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания		2	2												Эк К	286	6					6	253	27													21	1
14	ФТД.01	Адаптационная дисциплина		4	4	4											За	68	6	6					44	18													58	1
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			За К							Эк(3) За(5) К(5)							Эк(3) За(4) К(5)							Эк(6) За(10) К(11)																
ПРАКТИКИ			(План)																																					
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																					
КАНИКУЛЫ																															5									







№	Индекс	Наименование	Установочная сессия							Зимняя сессия							Летняя сессия							Итого за курс							Каф.	Курсы														
			Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						Дней	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя											
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР			Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр			СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Контр. оль			Всего			Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Контр. оль	Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр
ИТОГО (с факультативами)																																														
ИТОГО по ОП (без факультативов)																																														
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)																																														
1	Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта							Эк КР	216	16	8		8	173	27																														
2	Б1.О.22	Частные методики адаптивной физической культуры																					За К	108	6	2		4	84	18																
3	Б1.О.23	Психология болезни и инвалидности							За К	108	6	2		4	84	18																														
4	Б1.О.24	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья							За	180	6			6	156	18							За	180	6			6	156	18																
5	Б1.О.27	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре							За К	108	8	4		4	82	18																														
6	Б1.О.28	Комплексная реабилитация																					Эк К	180	8	4		4	145	27																
7	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности																					За К	72	6	2		4	48	18																
8	Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка																					За К	72	6	2		4	48	18																
9	Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья																					Эк К	180	8	4		4	145	27																
10	Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье																					Эк К	180	8	4		4	145	27																
11	Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психосоматического здоровья							За К	108	8	4		4	82	18																														
12	Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности							За К	108	8	4		4	82	18																														
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За(4) КР К(3)							Эк(2) За(4) К(5)							Эк(3) За(8) КР К(8)																													
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)																																											
Б2.О.01.01(У)			Ознакомительная практика																																											
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)																																											
<b>КАНИКУЛЫ</b>																																														



		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				190	244	244	51	47	50	48	48	
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	49	47	48	48	48	
Б1	Дисциплины (модули)	66%	34%	11.7%	160	201	201	49	47	48	42	15	
Б1.О	Обязательная часть					133	133	33	39	28	30	3	
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	68	16	8	20	12	12	
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24	
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3	
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9	
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	49.7	42.3	45	42	30	
		в период гос. экзаменов										54	
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					82.4	108	102	86	84	32	
		необязательная					10	10		10			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					412	108	102	86	84	32	
		Блок Б2					20				4	16	
		Блок Б3					12					12	
		Блок ФТД					20	10		10			
		Итого по всем блокам					464	118	102	96	88	60	
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	5	5	3	2	
		ЗАЧЕТ (За)						9	11	8	8	3	
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									1	4	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1		
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						11	12	9	8	3	
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.07%						
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					59.2%							
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					5.69%							