

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

/ С.Н. Щербич /

« 31 » октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины  
«Здоровьесохраняющие технологии в образовательном  
процессе»

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата  
49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):  
*Спортивная тренировка*

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.01 – Физическая культура**

Направленность (профиль):

**Спортивная тренировка**

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр: 6 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

**Содержание дисциплины**

Принципы здоровьесберегающей педагогики. Санитарно-гигиенические условия организации учебного процесса. Психофизиологические основы адаптации ребенка в школе. Индивидуализация педагогических воздействий. Здоровье учителя и причины его определяющие. Основы рационального питания. Организация оздоровительной работы в ДОУ. Воспитание культуры здоровья школьников.