

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

Н.В.Дубив/

20.10.20 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:
43.03.02 – Туризм

Направленность (профиль): Технология и организация
туристской деятельности в регионе

Форма обучения – очная, очно-заочная, заочная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:
43.03.02 – Туризм

Направленность (профиль): Технология и организация
туристской деятельности в регионе

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)
Семестр: 3 - очная, очно-заочная, заочная формы обучения
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.