


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»


УТВЕРЖДАЮ:
Врио ректора
/ Н.В. Дубив /
«31» октября 2019 г.


**Рабочая программа учебной дисциплины
ГИМНАСТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

**49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонения в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль)

Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Гимнастика и методика преподавания»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

**49.03.02 – Физическая культура для лиц с отклонения в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**

Направленность (профиль):
Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 6 ЗЕ (216 академических часа)

Семестр: 1 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: экзамен

Содержание дисциплины

Гимнастическая терминология. Строевые упражнения.
Общеразвивающие упражнения. Акробатические упражнения. Опорные прыжки. Упражнения на гимнастических снарядах. Прикладные упражнения.