

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Ректор  
/Н.В.Дубив/  
2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки:  
20.03.01 – Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Безопасность жизнедеятельности в техносфере

Форма обучения – очная, заочная

Курган 2020



Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки:  
20.03.01 – Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Безопасность жизнедеятельности в техносфере

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)  
Семестр: 3 – очная форма обучения, 3 - заочная форма обучения  
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.