

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

(С.Н.Щербич/

«31» декабря 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины «Лыжный спорт и методика преподавания»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Лыжный спорт и методика преподавания»

образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата **49.03.01 – Физическая культура**

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часа)
Семестр: 5 (заочная форма обучения),
Форма промежуточной аттестации: **Экзамен**

Содержание дисциплины

Развитие у студентов интереса к лыжной подготовке и лыжному спорту, учитывая их оздоровительное значение, овладение техникой передвижения на лыжах, приобретение знаний для организации и поведения соревнований.