

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 30.08.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

Ректор _____ Н.В. Дубин



49.03.02

Направление подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность: Адаптивное физическое воспитание
 (профиль):
 Кафедра: Физическая культура и спорт
 Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС) № 942 от 19.09.2017

Срок получения образования: 4г 10м

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
02	ЗДРАВООХРАНЕНИЕ
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
03.007	СПЕЦИАЛИСТ ПО РЕАБИЛИТАЦИОННОЙ РАБОТЕ В СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.002	ТРЕНЕР ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
реабилитационный (восстановительный)

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

_____/ Т.Р. Змызаова/
 _____/ С.Н. Сеницын/
 _____/ Н.Ф. Усынина/
 _____/ Д.А. Корюкин/

Начальник УОД

Директор

Зав. кафедрой

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август											
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31									
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*			Э	Э	К													*														К	К	К	К	К	К	К	К
II																		*		Э	Э	Э	К													*										Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
III																		*	Э	Э	Э	Э	К													*										Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У										*										Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К
V	П	П																*	Э	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	Пд	Пд	Пд	Пд	*	Пд	Пд	Г	Г	Д	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К					

График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность	5	20	14		20	19
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность		20	29		20	29
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5					
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия			
Продолжительность		20	29			
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	31	34	32	28	15	140
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	3	31
У	Учебная практика				4		4
П	Производственная практика					10	10
Пд	Преддипломная практика					6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	5	10	10	10	10	45
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	10□ (60 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед и □ не более 39	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	более 39 нед	
Итого		44	52	52	52	52	252
Студентов							
Групп							

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б1.О.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02	История России	УК-5
Б1.О.03	Всеобщая история	УК-5
Б1.О.04	Межкультурное взаимодействие	УК-5
Б1.О.05	Психология делового общения	УК-3
Б1.О.06	Экономика	УК-2; УК-9
Б1.О.07	Правоведение	УК-2; УК-10
Б1.О.08	Русский язык делового общения	УК-4
Б1.О.09	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.11	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12	Персональный менеджмент	УК-6
Б1.О.13	Математические методы обработки информации	УК-1
Б1.О.14	Основы медицинских знаний	ОПК-14
Б1.О.15	Возрастная физиология	ОПК-7
Б1.О.16	Химия	ОПК-8
Б1.О.17	Биомеханика	ОПК-9
Б1.О.18	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.О.19	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-13; ОПК-16
Б1.О.20	Анатомия человека	ОПК-7
Б1.О.21	Физиология человека	ОПК-7
Б1.О.22	Частные методики адаптивной физической культуры	ОПК-1; ОПК-2
Б1.О.23	Психология болезни и инвалидности	ОПК-5
Б1.О.24	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья	ОПК-10
Б1.О.25	Адаптивное физическое воспитание детей разных возрастных групп	ОПК-3; ОПК-13
Б1.О.26	Социальная защита инвалидов	ОПК-11; ОПК-12; ОПК-15
Б1.О.27	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	ОПК-4
Б1.О.28	Комплексная реабилитация	ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.29	Теория и организация адаптивной физической культуры	ОПК-6; ОПК-9
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-7; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	ПК-2
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	УК-8
Б1.В.03	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-3
Б1.В.04	Гимнастика и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.05	Легкая атлетика и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.06	Лыжный спорт и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.07	Плавание и методика преподавания	УК-7; ПК-3
Б1.В.08	Методика преподавания спортивных игр	УК-7; ПК-3
Б1.В.09	Спортивные сооружения и экипировка	УК-8
Б1.В.10	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)	ПК-3; ПК-4
Б1.В.11	Общая патология и тератология	ПК-5
Б1.В.12	Научно-методическая деятельность	УК-1; ПК-1
Б1.В.13	Профилактика негативных социальных явлений	УК-2; УК-3
Б1.В.14	Правовые основы профессиональной деятельности	УК-2
Б1.В.15	Фармакология в спорте	ПК-2
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-8
Б1.В.ДВ.01.01	Психофизиологические основы здоровья	УК-8
Б1.В.ДВ.01.02	Иммунитет и здоровье	УК-8
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.01	Диагностика психоэмоционального здоровья	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.02	Методы исследования физической работоспособности	ПК-1
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15; ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15
Б2.О.01	Учебная практика	
Б2.О.01.01(У)	Ознакомительная практика	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15
Б2.О.02	Производственная практика	
Б2.О.02.01(П)	Организационная практика	ОПК-1; ОПК-10; ОПК-13; ОПК-15
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01	Производственная практика	
Б2.В.01.01(П)	Тренерская практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.02(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01.03(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.02(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативы	УК-2; УК-6
ФТД.01	Адаптивная дисциплина	УК-6
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	УК-2

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				190	244	244	51	47	50	48	48
	Итого по ОП (без факультативов)				186	240	240	49	47	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	66%	34%	11.7%	160	201	201	49	47	48	42	15
Б1.О	Обязательная часть					133	133	33	39	28	30	3
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					68	68	16	8	20	12	12
Б2	Практика	30%	70%	0%	20	30	30				6	24
Б2.О	Обязательная часть					9	9				6	3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21					21
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2		
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					43.2	49.7	42.3	45	42	30
		в период гос. экзаменов										54
	Контактная работа (акад.час/год)	ОП без элект. курсов по физ.к.					82	106	102	86	84	32
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	5	5	3	2
		ЗАЧЕТ (За)						9	11	8	8	3
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									1	4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)							1		1	
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						11	12	9	8	3
	Процент ... занятий от аудиторных лекционных						30.74%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы						59.2%					
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей)						5.7%					