

УТВЕРЖДАЮ



И.о. ректора _____ Прокофьев К.Г.

"5" _____ 2018 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 1 от 31.08.2018

49.03.02

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность "Адаптивное физическое воспитание"

Кафедра: Теоретические основы физического воспитания и адаптивная физическая культура

Факультет: Психологии, валеологии и спорта

Квалификация: Бакалавр
Программа подготовки: академ. бакалавриат
Форма обучения: заочная
Срок обучения: 4г 11м

Год начала подготовки _____ 2018
(по учебному плану)

Образовательный стандарт _____ 203

12.03.2015

Виды профессиональной деятельности
Основные: - педагогическая - научно-исследовательская
Неосновные: - воспитательная - развивающая - реабилитационная (восстановительная) - компенсаторная - профилактическая - организационно-управленческая

СОГЛАСОВАНО

Проректор по образовательной деятельности

_____/ Зайцев А.В./

Начальник УО

_____/ Ковалев П.К./

И.о. декана

_____/ Милукова Е.В./

Зав. кафедрой

_____/ Речкалов А.В./

1. Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль			Март					Апрель				Май				Июнь				Июль				Август											
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31					
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I	=	=	=	=		Э																Э	Э	К	К																				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
II																					Э	Э	Э	К	К																				Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III																					Э	Э	Э	Э	К	К															Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
IV																					Э	Э	Э	Э	К	К															Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К			
V																		Э	Э	Э	Э	К	К	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	У	П	П	П	П	П	П	П	П	Г	Г	Д	Д	Д	Д	К	К	К	К	К	К	К	К	К

2. Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Итого
	Теоретическое обучение	32	36	34	34	18	154
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	8	4	32
У	Учебная практика					6	6
П	Производственная практика					8	8
Д	Выпускная квалификационная работа					4	4
Г	Гос. экзамены и/или защита ВКР					2	2
К	Каникулы	10	10	10	10	10	50
Итого		48	52	52	52	52	256
Студентов							
Групп							

Б1.В.Од.1	Адаптация к физическим нагрузкам лиц с ограниченными возможностями здоровья	43	ОПК - 11	ПК - 1	ПК - 16									
Б1.В.Од.2	Адаптивное физическое воспитание детей дошкольного возраста	43	ОПК - 4	ОПК - 5	ОПК - 6	ОПК - 11	ПК - 1	ПК - 2	ПК - 3	ПК - 4	ПК - 7	ПК - 8	ПК - 10	ПК - 11
Б1.В.Од.3	Адаптивное физическое воспитание школьников	43	ОПК - 12	ПК - 2	ПК - 12	ПК - 13	ПК - 21	ПК - 22						
Б1.В.Од.4	Адаптивное физическое воспитание студентов	43	ОПК - 12	ПК - 2	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13	ПК - 22						
Б1.В.Од.5	Социальная защита инвалидов	43	ОК - 4	ОПК - 7	ПК - 4	ПК - 16								
Б1.В.Од.6	Правовые основы профессиональной деятельности	43	ОК - 4	ОПК - 13	ПК - 3	ПК - 30	ПК - 32							
Б1.В.Од.7	Биохимия	49	ОК - 7	ОК - 15	ПК - 1									
Б1.В.Од.8	Биомеханика	6	ОПК - 4	ПК - 8	ПК - 24									
Б1.В.Од.9	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в АФК	6	ПК - 1	ПК - 8										
Б1.В.Од.10	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	43	ПК - 14	ПК - 25										
Б1.В.Од.11	Комплексная реабилитация больных и инвалидов	43	ПК - 2	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13	ПК - 15							
Б1.В.Од.12	Массаж	43	ПК - 1	ПК - 13	ПК - 18									
Б1.В.Од.13	Физическая реабилитация	43	ПК - 1	ПК - 3	ПК - 11	ПК - 13	ПК - 17	ПК - 18						
Б1.В.Од.14	Теория и методика физической культуры	43	ОК - 8	ОК - 12	ОПК - 2	ПК - 3	ПК - 8	ПК - 13						
Б1.В.Од.15	Технологии физкультурно-спортивной деятельности													
<i>Б1.В.Од.15.1</i>	<i>Лыжный спорт 2</i>	41	ОК - 10	ПК - 2	ПК - 13	ПК - 31								
<i>Б1.В.Од.15.2</i>	<i>Гимнастика 2</i>	43	ОК - 8	ОК - 10	ОПК - 6	ОПК - 7	ПК - 2	ПК - 11	ПК - 13					
<i>Б1.В.Од.15.3</i>	<i>Спортивные игры 2</i>	41	ОК - 10	ПК - 2	ПК - 13	ПК - 31								
<i>Б1.В.Од.15.4</i>	<i>Лёгкая атлетика 2</i>	41	ОК - 10	ПК - 2	ПК - 13	ПК - 31								
Б1.В.Од.16	Теория и организация адаптивной физической культуры	43	ОК - 8	ОК - 12	ОПК - 2	ОПК - 3	ОПК - 6	ПК - 3	ПК - 4	ПК - 19				
Б1.В.Од.17	Частные методики адаптивной физической культуры	43	ОПК - 7	ПК - 2	ПК - 4	ПК - 11	ПК - 13	ПК - 17	ПК - 18					
Б1.В.Од.18	Психоконсультирование	38	ОПК - 4	ОПК - 5	ОПК - 8	ПК - 4	ПК - 5	ПК - 6						
	Элективные курсы по физической культуре и спорту	21	ОК - 8	ОК - 10										
Б1.В.Дв.1.1	Лечебная физическая культура	43	ОК - 8	ПК - 1	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13							
Б1.В.Дв.1.2	Адаптивная физическая реабилитация детей	43	ПК - 1	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13								
Б1.В.Дв.2.1	Адаптивная двигательная рекреация	43	ОК - 10	ПК - 2	ПК - 7	ПК - 10								
Б1.В.Дв.2.2	Креативные виды адаптивной физической культуры	43	ОК - 10	ПК - 2	ПК - 7	ПК - 10	ПК - 18							
Б1.В.Дв.3.1	Методы контроля и диагностики в адаптивной физической культуре	43	ПК - 14	ПК - 25										
Б1.В.Дв.3.2	Фармакология в спорте	43	ПК - 15	ПК - 25										
Б1.В.Дв.4.1	Диагностика психосоматического здоровья	43	ОПК - 4	ПК - 4	ПК - 8	ПК - 14								
Б1.В.Дв.4.2	Методы исследования физической работоспособности	43	ОПК - 4	ПК - 4	ПК - 8	ПК - 14								
Б1.В.Дв.5.1	Спортивная подготовка инвалидов (адаптивный спорт)	43	ОК - 8	ОПК - 5	ОПК - 12	ПК - 1	ПК - 9	ПК - 12	ПК - 32					

Б1.В.ДВ.5.2	Физическая культура в геронтологии	43	ОК - 8	ОПК - 5	ОПК - 12	ПК - 1	ПК - 9	ПК - 12	ПК - 32					
Б1.В.ДВ.6.1	Спортивные сооружения в адаптивной физической культуре	43	ОПК - 4	ОПК - 6	ОПК - 12	ПК - 2								
Б1.В.ДВ.6.2	Функциональная диагностика в адаптивном спорте	43	ПК - 14	ПК - 25										
Б1.В.ДВ.7.1	Первая доврачебная медицинская помощь	6	ОПК - 10	ПК - 1										
Б1.В.ДВ.7.2	Эндокринология и двигательная активность	6	ОПК - 4	ПК - 11	ПК - 25									
Б1.В.ДВ.8.1	Иммунитет и здоровье	6	ПК - 1	ПК - 9										
Б1.В.ДВ.8.2	Психофизиологические основы здоровья	6	ОПК - 10	ПК - 1	ПК - 9									
Б1.В.ДВ.9.1	Специальная психология	38	ОК - 6	ОК - 7	ОК - 13	ОПК - 4	ОПК - 9	ОПК - 10	ПК - 4	ПК - 8				
Б1.В.ДВ.9.2	Основы патопсихологии	38	ОК - 6	ОК - 7	ОК - 13	ОПК - 4	ОПК - 9	ОПК - 10	ПК - 4	ПК - 8				
Б1.В.ДВ.10.1	Специальная педагогика	22	ОК - 13	ОПК - 4	ОПК - 5	ОПК - 8	ОПК - 9	ОПК - 11	ПК - 4	ПК - 6	ПК - 9	ПК - 10		
Б1.В.ДВ.10.2	Интегрированное обучение детей с ограниченными возможностями здоровья	22	ОК - 13	ОПК - 4	ОПК - 5	ОПК - 8	ОПК - 9	ОПК - 11	ПК - 4	ПК - 6	ПК - 9	ПК - 10		
Б1.В.ДВ.11.1	Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре	43	ОПК - 12	ПК - 17	ПК - 26	ПК - 27	ПК - 28	ПК - 30						
Б1.В.ДВ.11.2	Спортивные сооружения и экипировка	43	ОПК - 12	ПК - 17	ПК - 26	ПК - 27	ПК - 28	ПК - 30						
Б2	Практики		ОК - 1	ОК - 2	ОК - 3	ОК - 4	ОК - 5	ОК - 6	ОК - 7	ОК - 8	ОК - 9	ОК - 10	ОК - 11	ОК - 12
			ОК - 13	ОК - 14	ОК - 15	ОК - 16	ОК - 17	ОПК - 1	ОПК - 2	ОПК - 3	ОПК - 4	ОПК - 5	ОПК - 6	ОПК - 7
			ОПК - 8	ОПК - 9	ОПК - 10	ОПК - 11	ОПК - 12	ОПК - 13	ПК - 1	ПК - 2	ПК - 3	ПК - 4	ПК - 5	ПК - 6
			ПК - 7	ПК - 8	ПК - 9	ПК - 10	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13	ПК - 14	ПК - 15	ПК - 16	ПК - 17	ПК - 18
			ПК - 19	ПК - 20	ПК - 21	ПК - 22	ПК - 23	ПК - 24	ПК - 25	ПК - 26	ПК - 27	ПК - 28	ПК - 29	ПК - 30
			ПК - 31	ПК - 32										
Б2.У.1	Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков, в том числе первичных умений и навыков научно-исследовательской деятельности		ОК - 13	ОПК - 5	ОПК - 6	ОПК - 12	ПК - 1	ПК - 2	ПК - 3	ПК - 4	ПК - 5	ПК - 6	ПК - 7	ПК - 8
			ПК - 9	ПК - 10	ПК - 12	ПК - 17	ПК - 22	ПК - 24	ПК - 30					
Б2.П.1	Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности (в том числе педагогическая практика)		ОК - 13	ОПК - 5	ОПК - 6	ОПК - 9	ОПК - 11	ОПК - 12	ОПК - 13	ПК - 1	ПК - 2	ПК - 3	ПК - 4	ПК - 5
			ПК - 6	ПК - 7	ПК - 8	ПК - 9	ПК - 10	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13	ПК - 14	ПК - 15	ПК - 16	ПК - 17
Б2.П.2	Преддипломная практика		ОК - 1	ОК - 2	ОК - 3	ОК - 4	ОК - 5	ОК - 6	ОК - 7	ОК - 8	ОК - 9	ОК - 10	ОК - 11	ОК - 12
			ОК - 13	ОК - 14	ОК - 15	ОК - 16	ОК - 17	ОПК - 1	ОПК - 2	ОПК - 3	ОПК - 4	ОПК - 5	ОПК - 6	ОПК - 7
			ОПК - 8	ОПК - 9	ОПК - 10	ОПК - 11	ОПК - 12	ОПК - 13	ПК - 1	ПК - 2	ПК - 3	ПК - 4	ПК - 5	ПК - 6
			ПК - 7	ПК - 8	ПК - 9	ПК - 10	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13	ПК - 14	ПК - 15	ПК - 16	ПК - 17	ПК - 18
			ПК - 19	ПК - 20	ПК - 21	ПК - 22	ПК - 23	ПК - 24	ПК - 25	ПК - 26	ПК - 27	ПК - 28	ПК - 29	ПК - 30
		ПК - 31	ПК - 32											
Б3	Государственная итоговая аттестация		ОК - 1	ОК - 2	ОК - 3	ОК - 4	ОК - 5	ОК - 6	ОК - 7	ОК - 8	ОК - 9	ОК - 10	ОК - 11	ОК - 12
			ОК - 13	ОК - 14	ОК - 15	ОК - 16	ОК - 17	ОПК - 1	ОПК - 2	ОПК - 3	ОПК - 4	ОПК - 5	ОПК - 6	ОПК - 7
			ОПК - 8	ОПК - 9	ОПК - 10	ОПК - 11	ОПК - 12	ОПК - 13	ПК - 1	ПК - 2	ПК - 3	ПК - 4	ПК - 5	ПК - 6
			ПК - 7	ПК - 8	ПК - 9	ПК - 10	ПК - 11	ПК - 12	ПК - 13	ПК - 14	ПК - 15	ПК - 16	ПК - 17	ПК - 18
			ПК - 19	ПК - 20	ПК - 21	ПК - 22	ПК - 23	ПК - 24	ПК - 25	ПК - 26	ПК - 27	ПК - 28	ПК - 29	ПК - 30
			ПК - 31	ПК - 32										
		ОК - 1	ОК - 2	ОК - 3	ОК - 4	ОК - 5	ОК - 6	ОК - 7	ОК - 8	ОК - 9	ОК - 10	ОК - 11	ОК - 12	

