

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

С.Н.Щербич/

«31» октября 2019 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета

Направление подготовки (специальность) 10.05.03  
Информационная безопасность автоматизированных систем  
Направленность (профиль) специализация №7  
Обеспечение информационной безопасности распределенных  
информационных систем

Форма обучения: очная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы специалитета

Направление подготовки (специальность) 10.05.03  
Информационная безопасность автоматизированных систем  
Направленность (профиль) специализация №7  
Обеспечение информационной безопасности распределенных  
информационных систем

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 3 (очная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.