

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



СЕРТИФИЦИРУЮ:
Первый проректор
С.Н.Щербич/
«31» 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины Туризм и спортивное ориентирование

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

«Туризм и спортивное ориентирование»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):

Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 2 зачетных единиц трудоемкости (72 академических часа)

Семестр: 7 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: **зачет**

Содержание дисциплины

Туризм и спортивное ориентирование в системе физического воспитания. Организация и проведение соревнований по туризму и спортивному ориентированию. Топографическая подготовка в туризме и спортивном ориентировании. Организация соревнований по спортивному ориентированию. Организация соревнований по технике пешеходного туризма. Физическая подготовка туристов-пешеходников. Судейство соревнований по туризму и спортивному ориентированию. Обеспечение безопасности. Спасательные работы в пешем туризме. Безопасность при бивачных работах. Знаки сигналов бедствия. Соревнования по спортивному ориентированию. Соревнования по технике и тактике пешеходного туризма.