

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор
/С.Н.Щербич/

«31» октября 2019 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования —
программы специалитета

Направление подготовки (специальность) 10.05.03
Информационная безопасность автоматизированных систем
Направленность (профиль) специализация №7
Обеспечение информационной безопасности распределенных
информационных систем

Форма обучения: очная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы специалитета

Направление подготовки (специальность) 10.05.03
Информационная безопасность автоматизированных систем
Направленность (профиль) специализация №7
Обеспечение информационной безопасности распределенных
информационных систем

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов
Семестр: 1-6 (очная форма обучения)
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.