

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



Ректор

ПОТВЕРЖДАЮ:

/Н.В.Дубив/  
*Н.В. Дубив*

2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 05.03.06  
Экология и природопользование  
Направленность (профиль) Экология

Форма обучения: очная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 05.03.06  
Экология и природопользование  
Направленность (профиль) Экология

Форма обучения: очная

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)  
Семестр: 4 (очная форма обучения)  
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.