



Ректор

" "

20 2.

Н.В. Дубин

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 5 от 30.08.2021

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность: Физическая культура и безопасность жизнедеятельности  
 (профиль):  
 Кафедра: Физическая культура и спорт  
 Институт: Педагогики, психологии и физической культуры

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Форма обучения: Заочная

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 125 от 22.02.2018

Срок получения образования: 5л 10м

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)

Типы задач профессиональной деятельности педагогический

## СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

/ Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

/ С.Н. Сеницын/

Директор

/ Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

/ Д.А. Корюкин/

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август								
Числа	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31		
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I	=	=	=	=	=	=	=	=	Э								*			Э	Э	К											*						Э	Э	Э							К	К	К	К			
II																		*		Э	Э	Э	К										*						Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К		
III																		*	Э	Э	Э	Э	К										*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																		*	Э	Э	Э	Э	К	У	У	У	У						*						Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
V																		*	Э	Э	Э	К	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П
VI	У	У	У	У														*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П

## График сессий

	Курс 1			Курс 2		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность			39			39
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 3			Курс 4		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность			49			49
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						
	Курс 5			Курс 6		
	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия	Установочная сессия	Зимняя сессия	Летняя сессия
Продолжительность			49			49
Дата начала/Номер недели						
Дата окончания/Номер недели						

## Сводные данные

		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6	Итого
	Теоретическое обучение и практики	31	34	32	29	26 4/6	13	165 4/6
Э	Экзаменационные сессии	6	6	8	7	7	3	37
У	Учебная практика				4		4	8
Н	Научно-исслед. работа						8	8
П	Производственная практика					8	6	14
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы						4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена						2	2
К	Каникулы	5	10	10	10	8 2/6	10	53 2/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	2□ (12 дн)	12□ (72 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		не менее 12 нед. и □ не более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	более 39 нед.	
Итого		44	52	52	52	52	52	304
Студентов								
Групп								



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
B1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
B1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ОПК-9; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
B1.0.01	Философия	УК-1; УК-5
B1.0.02	История России	УК-5
B1.0.03	Всеобщая история	УК-5
B1.0.04	Межкультурное взаимодействие	УК-5
B1.0.05	Психология делового общения	УК-3
B1.0.06	Экономика	УК-2; УК-9
B1.0.07	Правоведение	УК-2; УК-10
B1.0.08	Русский язык делового общения	УК-4
B1.0.09	Иностранный язык	УК-4
B1.0.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
B1.0.11	Физическая культура и спорт	УК-7
B1.0.12	Персональный менеджмент	УК-6
B1.0.13	Основы вокальной деятельности	ОПК-3
B1.0.14	Оценка качества, контроль и надзор в сфере общего образования	ОПК-5
B1.0.15	Возрастная физиология	ОПК-8
B1.0.16	Основы медицинских знаний	ОПК-8
B1.0.17	Психология	ОПК-6
B1.0.18	Педагогика	ОПК-6
B1.0.19	Математические методы обработки информации	ОПК-7
B1.0.20	Химия	ОПК-8
B1.0.21	Спортивная физиология	ОПК-8
B1.0.22	Биомеханика	УК-8
B1.0.23	Биохимия человека	ОПК-8
B1.0.24	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-2; ОПК-9
B1.0.25	Спортивная медицина	УК-7
B1.0.26	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	ОПК-1
B1.0.27	Теория и методика обучения безопасности жизнедеятельности	УК-8
B1.0.28	Анатомия человека	ОПК-8
B1.0.29	Физиология человека	ОПК-8
B1.0.30	Физкультурно-спортивное совершенствование	ОПК-6; ПК-1; ПК-2
B1.0.31	Гимнастика и методика преподавания	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5
B1.0.32	Легкая атлетика и методика преподавания	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5
B1.0.33	Лыжный спорт и методика преподавания	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5
B1.0.34	Плавание и методика преподавания	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5
B1.0.35	Методика преподавания спортивных игр	ОПК-3; ПК-1; ПК-2; ПК-5
B1.0.36	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-4
B1.0.37	Психология физической культуры и спорта	ОПК-4
B1.0.38	Охрана труда в общеобразовательных учреждениях	ОПК-1; ПК-3; ПК-4
B1.B	Часть, формируемая участниками образовательных организаций	УК-2; УК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
B1.B.01	Введение в профессиональную деятельность	ПК-1; ПК-2
B1.B.01.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1; ПК-2
B1.B.01.01.01	Социология физической культуры и спорта	ПК-1; ПК-2
B1.B.01.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	ПК-1; ПК-2
B1.B.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
B1.B.02.01	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-1; ПК-2
B1.B.02.01.01	Туристические слеты и соревнования	ПК-1; ПК-2
B1.B.02.01.02	Туризм и спортивное ориентирование	ПК-1; ПК-2
B1.B.03	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-1
B1.B.04	Спортивные сооружения и экипировка	УК-8; ПК-2
B1.B.05	Спортивная метрология	УК-2; ПК-2
B1.B.06	Медико-биологические основы БЖД	ПК-3; ПК-4
B1.B.07	Экология	ПК-3; ПК-4
B1.B.08	Основы национальной безопасности	ПК-3; ПК-4
B1.B.09	Информационные технологии в управлении средой обитания	ПК-3; ПК-4
B1.B.10	Психологические аспекты чрезвычайных ситуаций	ПК-3; ПК-4
B1.B.11	Безопасность в чрезвычайных ситуациях	ПК-3; ПК-4
B1.B.12	Культура безопасности	ПК-3; ПК-4
B1.B.13	Способы автономного выживания человека в природе	ПК-3; ПК-4
B2	Практика	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
B2.0	Обязательная часть	ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4
B2.0.01	Учебная практика	
B2.0.01.01(У)	Ознакомительная практика	ПК-1; ПК-2
B2.0.01.02(У)	Ознакомительная практика	ПК-3; ПК-4
B2.0.02	Производственная практика	
B2.0.02.01(П)	Педагогическая практика в оздоровительных лагерях и рекреационных центрах	ОПК-4; ОПК-6; ПК-1
B2.0.02.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	ОПК-5
B2.B	Часть, формируемая участниками образовательных организаций	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
B2.B.01	Производственная практика	
B2.B.01.01(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2; ПК-5
B2.B.01.02(П)	Педагогическая практика	ПК-3; ПК-4; ПК-5
B2.B.01.03(Н)	Научно-исследовательская работа	ПК-1; ПК-2
B2.B.01.04(Н)	Научно-исследовательская работа	ПК-3; ПК-4
B3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
B3.01(Г)	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
B3.02(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативы	УК-6; ОПК-1
ФТД.01	Адаптационная дисциплина	УК-6
ФТД.02	Основы законодательства в области образования	ОПК-1

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Курс 6
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.								
					Мин.	Макс.	Факт						
	Итого (с факультативами)				253	304	304	53	54	54	48	48	47
	Итого по ОП (без факультативов)				249	300	300	51	54	52	48	48	47
Б1	Дисциплины (модули)	83%	17%	12.5%	180	231	231	51	54	52	39	24	11
Б1.О	Обязательная часть					191	191	49	50	47	27	12	6
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					40	40	2	4	5	12	12	5
Б2	Практика	32%	68%	0%	60	60	60				9	24	27
Б2.О	Обязательная часть					19	19				9	4	6
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					41	41					20	21
Б3	Государственная итоговая аттестация				9	9	9						9
ФТД	Факультативы				4	4	4	2		2			
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					44.5	51.6	48.6	48.6	42	38.5	24.8
		в период гос. экзаменов											54
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					80.7	100	108	108	86	60	30
		необязательная					10	10		10			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					484	100	108	108	82	56	30
		Блок Б2					32				8	12	12
		Блок Б3					12						12
		Блок ФТД					20	10		10			
		Итого по всем блокам					548	110	108	118	90	68	54
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	5	7	2	4	3
		ЗАЧЕТ (За)						9	13	9	9	4	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)									2	3	3
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									2	1	1
		КОНТРОЛЬНАЯ РАБОТА (К)						13	13	11	7	5	3
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					32.24%						
	Объем обязательной части от общего объема программы (%)					70%							
	Объем конт. работы от общего объема времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					5.82%							