

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Курганский государственный университет"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза
Протокол № 9 от 30.08.2022

Ректор И.В. Дубин
г. _____

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Спортивная тренировка
Кафедра: Физическая культура и спорт
Институт: Педагогика, психологии и физической культуры

Квалификация: бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Форма обучения: Очная
Срок получения образования: 4г

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	
Код	
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.005	ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
педагогический
организационно-управленческий

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

[Signature] / Т.Р. Змызгова/

Начальник УОД

[Signature] / И.В. Григоренко/

Директор

[Signature] / Н.Ф. Усынина/

Зав. кафедрой

[Signature] / Д.А. Корюкин/

Календарный учебный график

Мес	Сентябрь					Октябрь			Ноябрь				Декабрь				29 - 4	Январь			26 - 1	Февраль			23 - 1	Март				30 - 5	Апрель			27 - 3	Май				Июнь				29 - 5	Июль			27 - 2	Август						
Числа	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 - 4	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 1	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 3	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	29 - 5	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 - 2	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31						
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52		
I																	Э	*	Э	Э	Э	К	К													*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
II																	Э	*	Э	Э	Э	К	К														*					Э	Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К
III																	Э	*	Э	Э	Э	К	К	У	У	У	У									*					Э	Э	Э	К	К	К	К	К	К	К	К	К	К	
IV																	Э	*	Э	Э	Э	К	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	П	

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Всего	
	Теоретическое обучение и практики	16	16	32	16	16	32	16	13	29	16		16	109
Э	Экзаменационные сессии	4	4	8	4	4	8	4	3	7	4		4	27
У	Учебная практика								4	4				4
П	Производственная практика										8		8	8
Пд	Преддипломная практика										6		6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы										4		4	4
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена										2		2	2
К	Каникулы	2	8	10	2	8	10	2	8	10	1	9	10	40
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)	1□ (6 дн)	1□ (6 дн)	2□ (12 дн)	1□ (6 дн)	1□ (6 дн)	2□ (12 дн)	1□ (6 дн)	1□ (6 дн)	2□ (12 дн)	1□ (6 дн)	1□ (6 дн)	2□ (12 дн)	8□ (48 дн)
Продолжительность обучения □ (не включая нерабочие праздничные дни и каникулы)		более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			более 39 нед.			
Итого		23	29	52	23	29	52	23	29	52	22	30	52	208
Студентов														
Групп														

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	ОПК-4; ОПК-2; ОПК-8; УК-5; ОПК-3; ОПК-10; УК-1; УК-6; УК-8; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-11; УК-2; ПК-1; УК-3; УК-7; ПК-2; УК-4; ОПК-15; ОПК-13; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-12; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.О	Обязательная часть	ОПК-7; УК-1; УК-6; ОПК-8; ОПК-5; ОПК-6; УК-2; УК-3; УК-5; УК-7; УК-8; УК-4; ОПК-15; ОПК-13; ОПК-1; ОПК-9; ОПК-14; ОПК-12; ОПК-2; ОПК-10; ОПК-4; ОПК-11; ОПК-3; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б1.О.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.02	История России	УК-5
Б1.О.03	Всеобщая история	УК-5
Б1.О.04	Межкультурное взаимодействие	УК-5
Б1.О.05	Психология делового общения	УК-3
Б1.О.06	Экономика	УК-2; УК-9
Б1.О.07	Правоведение	УК-2; УК-10
Б1.О.08	Русский язык делового общения	УК-4
Б1.О.09	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.О.11	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.12	Персональный менеджмент	УК-6
Б1.О.13	Математические методы обработки информации	УК-1
Б1.О.14	Основы медицинских знаний	ОПК-7
Б1.О.15	Возрастная физиология	ОПК-5
Б1.О.16	Химия	ОПК-8
Б1.О.17	Спортивная физиология	ОПК-2
Б1.О.18	Биомеханика	ОПК-10
Б1.О.19	Биохимия человека	ОПК-8
Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-16
Б1.О.21	Спортивная медицина	ОПК-11
Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	ОПК-12
Б1.О.23	Теория спорта	ОПК-3; ОПК-4
Б1.О.24	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок	ОПК-14; ОПК-9
Б1.О.25	Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-12
Б1.О.26	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта	ОПК-1; ОПК-13; ОПК-15
Б1.О.27	Анатомия человека	ОПК-6
Б1.О.28	Физиология человека	ОПК-6
Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование	ОПК-4; ОПК-13
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-2; ПК-1; УК-3; УК-7; ПК-2; УК-4
Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	ПК-2
Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-1
Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	УК-4; ПК-2
Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта	УК-3; ПК-2
Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж	ПК-1
Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.08	Льжный спорт и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	ПК-2
Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	ПК-2
Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	ПК-1
Б1.В.12	Спортивная метрология	ПК-1
Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	УК-2; ПК-2
Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	ПК-1; ПК-2
Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта	УК-7; ПК-1
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	ПК-1
Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	ПК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования	ПК-2
Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование	ПК-2
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-7
Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	УК-7
Б2	Практика	ПК-1; ПК-2
Б2.О	Обязательная часть	ПК-1; ПК-2
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.О.02(П)	Организационная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2
Б2.В.01(П)	Тренировочная практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.02(П)	Педагогическая практика	ПК-1; ПК-2
Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2
Б3	Государственная итоговая аттестация	ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-5; ОПК-4; УК-8; УК-4; УК-3; УК-2; УК-7; УК-6; УК-5; УК-1; ОПК-15; ОПК-14; ПК-1; ОПК-7; ПК-2; ОПК-13; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-11; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена	ОПК-1; УК-8; УК-7; ОПК-4; ОПК-3; ОПК-2; УК-6; УК-2; УК-1; ПК-1; УК-5; УК-4; УК-3; ПК-2; ОПК-13; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-5; ОПК-15; ОПК-11; ОПК-7; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-9; УК-9; УК-10; ОПК-16
Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-3; ОПК-2; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-5; ОПК-4; УК-8; УК-4; УК-3; УК-2; УК-7; УК-6; УК-5; УК-1; ОПК-15; ОПК-14; ПК-1; ОПК-7; ПК-2; ОПК-13; ОПК-9; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-11; УК-9; УК-10; ОПК-16
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-6; ОПК-12
ФТД.01	Основы законодательства в области образования	ОПК-12
ФТД.02	Адаптационная дисциплина	УК-6

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Семестр 2										Итого за курс										Каф.	Семестр										
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				1212							32	20		1140							30	20		2352							62	40												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1140							30			1140							30			2280							60													
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			62,9										60,4									61,7																					
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			51,5										43,8									47,7																					
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24,5										19									21,8																					
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			24,5										19									21,8																					
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2										2									2																					
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1212	440	160			280	566	206	32	ТО: 16 Э: 4		1140	336	80			256	629	175	30	ТО: 16 Э: 4		2352	776	240		536	1195	381	62	ТО: 32 Э: 8										
1	Б1.О.02	История России											Эк	72	32	16			16	13	27	2		Эк	72	32	16		16	13	27	2	10	2										
2	Б1.О.03	Всеобщая история	За	72	24	16			8	30	18	2												За	72	24	16		8	30	18	2	10	1										
3	Б1.О.08	Русский язык делового общения											За	72	24	16			8	30	18	2		За	72	24	16		8	30	18	2	66	2										
4	Б1.О.09	Иностранный язык	За	108	32				32	58	18	3		За	108	32			32	58	18	3		За(2)	216	64			64	116	36	6	67	1234										
5	Б1.О.12	Персональный менеджмент											За	72	24	16			8	30	18	2		За	72	24	16		8	30	18	2	25	2										
6	Б1.О.13	Математические методы обработки информации	Эк	72	32	16			16	13	27	2												Эк	72	32	16		16	13	27	2	59	1										
7	Б1.О.15	Возрастная физиология											За	72	32	16			16	22	18	2		За	72	32	16		16	22	18	2	6	2										
8	Б1.О.16	Химия	За	108	32	16			16	58	18	3												За	108	32	16		16	58	18	3	49	1										
9	Б1.О.19	Биохимия человека											Эк	180	48	16			32	105	27	5		Эк	180	48	16		32	105	27	5	49	2										
10	Б1.О.27	Анатомия человека	Эк	108	48	32			16	33	27	3												Эк	108	48	32		16	33	27	3	6	1										
11	Б1.О.28	Физиология человека	Эк	108	48	32			16	33	27	3												Эк	108	48	32		16	33	27	3	6	1										
12	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56				56	142	18	6		За	216	56			56	142	18	6		За(2)	432	112			112	284	36	12	21	1234567										
13	Б1.В.01	Введение в профессиональную деятельность	За	72	64	32			32	4	4	2												За	72	64	32		32	4	4	2	21	1										
14	Б1.В.06	Гимнастика и методика преподавания	Эк	216	56				56	133	27	6												Эк	216	56			56	133	27	6	21	1										
15	Б1.В.07	Легкая атлетика и методика преподавания											Эк	288	56				56	205	27	8		Эк	288	56			56	205	27	8	21	2										
16	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	60	32				32	24	4			За	60	32			32	24	4			За(2)	120	64			64	48	8		21	123456										
17	ФТД.02	Адаптационная дисциплина	За	72	16	16			38	18	2													За	72	16	16		38	18	2		58	1										
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(7)										Эк(3) За(6)										Эк(7) За(13)																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													2										8										10											

№	Индекс	Наименование	Семестр 3										Семестр 4										Итого за курс										Каф.	Семестр										
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя												
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль			
ИТОГО (с факультативами)				1248								33	20		1068								28	20		2316							61	40										
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1248								33			1068								28			2316						61												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			66											55,3											60,7																		
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			48,3											46												47,2																	
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			23											20,5												21,8																	
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			23											20,5												21,8																	
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2											2												2																	
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1248	400	112			288	655	193	33	ТО: 16 Э: 4		1068	360	96			264	524	184	28	ТО: 16 Э: 4		2316	760	208		552	1179	377	61	ТО: 32 Э: 8										
1	Б1.О.01	Философия												За	108	32	16			16	58	18	3		За	108	32	16		16	58	18	3		32	4								
2	Б1.О.05	Психология делового общения	За	72	24	16			8	30	18	2													За	72	24	16		8	30	18	2		29	3								
3	Б1.О.06	Экономика												За	72	24	16			8	30	18	2		За	72	24	16		8	30	18	2		25	4								
4	Б1.О.09	Иностранный язык	За	72	24				24	30	18	2		Эк	72	24				24	21	27	2		Эк За	144	48			48	51	45	4		67	1234								
5	Б1.О.11	Физическая культура и спорт												За	72	16	16					38	18	2		За	72	16	16			38	18	2		21	4							
6	Б1.О.14	Основы медицинских знаний	За	72	32	16			16	22	18	2													За	72	32	16		16	22	18	2		6	3								
7	Б1.О.17	Спортивная физиология	Эк	180	48	16			32	105	27	5													Эк	180	48	16		32	105	27	5		21	3								
8	Б1.О.20	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк КР	180	64	32			32	89	27	5		Эк	216	64	32			32	125	27	6		Эк(2) КР	396	128	64		64	214	54	11		21	34								
9	Б1.О.26	Организация и планирование спортивной подготовки по избранному виду спорта												Эк	144	32	16			16	85	27	4		Эк	144	32	16		16	85	27	4		21	4								
10	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56				56	142	18	6		За	216	56				56	142	18	6		За(2)	432	112			112	284	36	12		21	1234567								
11	Б1.В.08	Лыжный спорт и методика преподавания												Эк	108	80				80	1	27	3		Эк	108	80			80	1	27	3		21	4								
12	Б1.В.09	Плавание и методика преподавания	Эк	180	56				56	97	27	5													Эк	180	56			56	97	27	5		21	3								
13	Б1.В.13	Информационные технологии в физической культуре и спорте	За	108	32	16			16	58	18	3													За	108	32	16		16	58	18	3		21	3								
14	Б1.В.14	Здоровьесохраняющие технологии в образовательном процессе	За	108	32	16			16	58	18	3													За	108	32	16		16	58	18	3		21	3								
15	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	60	32				32	24	4			За	60	32				32	24	4			За(2)	120	64			64	48	8		21	123456									
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(7) КР										Эк(4) За(5)										Эк(7) За(12) КР																					
ПРАКТИКИ			(План)																																									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																									
КАНИКУЛЫ													2										8										10											

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6										Итого за курс										Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов							з.е.	Неделя					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль					Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1052								28	20		1232								33	20		2284							61	40			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				980							26				1232							33				2212						59					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54,3											63,4											58,9											
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			46											64,4												55,2										
	Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			15,3											30,8												23,1										
	Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)			15,3											30,8												23,1										
	Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)			2											2,5												2,3										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ) И РАССРЕД. ПРАКТИКИ				1052	292	124			168	576	184	28	ТО: 16; Э: 4		1016	432	120			312	391	193	27	ТО: 13; Э: 3		2068	724	244		480	967	377	55	ТО: 29; Э: 7			
1	Б1.О.04	Межкультурное взаимодействие	За	72	24	16			8	30	18	2													За	72	24	16			8	30	18	2		10	5
2	Б1.О.07	Правоведение	За	72	24	16			8	30	18	2													За	72	24	16			8	30	18	2		63	5
3	Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	Эк	144	40	24			16	77	27	4													Эк	144	40	24			16	77	27	4		53	5
4	Б1.О.18	Биомеханика												За	72	36	12			24	18	18	2		За	72	36	12			24	18	18	2		21	6
5	Б1.О.21	Спортивная медицина	Эк	216	64	32			32	125	27	6													Эк	216	64	32			32	125	27	6		21	5
6	Б1.О.23	Теория спорта												Эк	216	48	24			24	141	27	6		Эк	216	48	24			24	141	27	6		21	6
7	Б1.О.24	Контроль тренировок и соревновательных нагрузок												Эк	108	48	24			24	33	27	3		Эк	108	48	24			24	33	27	3		21	6
8	Б1.О.25	Правовые основы профессиональной деятельности	За	108	32	16			16	58	18	3													За	108	32	16			16	58	18	3		21	5
9	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование	За	216	56				56	142	18	6			За	108	48			48	42	18	3		За(2)	324	104			104	184	36	9		21	1234567	
10	Б1.В.04	Педагогика физической культуры и спорта												За КР	72	36	12			24	18	18	2		За КР	72	36	12			24	18	18	2		21	6
11	Б1.В.05	Лечебная физическая культура и массаж												Эк	108	64	12			52	17	27	3		Эк	108	64	12			52	17	27	3		21	6
12	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр												За	108	48				48	42	18	3		За	108	48				48	42	18	3		21	67
13	Б1.В.15	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта												За	108	24	12			12	66	18	3		За	108	24	12			12	66	18	3		21	6
14	Б1.В.ДВ.02.01	Туристические слеты и соревнования												За	72	48	24			24	6	18	2		За	72	48	24			24	6	18	2		21	6
15	Б1.В.ДВ.02.02	Туризм и спортивное ориентирование												За	72	48	24			24	6	18	2		За	72	48	24			24	6	18	2		21	6
16	Б1.В.ДВ.03.01	Элективные курсы по физической культуре и спорту	За	44	32				32	8	4			За	44	32				32	8	4			За(2)	88	64			64	16	8			21	123456	
17	Б2.О.02(П)	Организационная практика	ЗаО	108	4	4				68	36	3													ЗаО	108	4	4			68	36	3		21	5	
18	ФТД.01	Основы законодательства в области образования	За	72	16	16				38	18	2													За	72	16	16			38	18	2		60	5	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За(6) ЗаО										Эк(3) За(7) КР										Эк(5) За(13) ЗаО КР														
ПРАКТИКИ			(План)																																		
	Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика												ЗаО	216	4	4			176	36	6	4		ЗаО	216	4	4			176	36	6	4		6	
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																		
КАНИКУЛЫ																																	2	8	10		

№	Индекс	Наименование	Семестр 7										Семестр 8										Итого за курс										Каф.	Семестр			
			Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя	Контроль	Академических часов						з.е.	Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	СР				Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр				СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек
ИТОГО (с факультативами)				1080							30	20		1080								30	20		2160							60	40				
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1080							30	20		1080								30	20		2160						60	40					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)		ОП, факультативы (в период ТО)		56,9																					28,5												
		ОП, факультативы (в период экз. сес.)		42,8																					21,4												
		Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		21,5																					10,8												
		Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)		21,5																					10,8												
		Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1080	344	96			248	565	171	30	ТО: 16 Э: 4												1080	344	96			248	565	171	30	ТО: 16 Э: 4			
1	Б1.О.22	Менеджмент и экономика физической культуры и спорта	Эк	144	48	16		32	69	27	4														Эк	144	48	16		32	69	27	4		21	7	
2	Б1.О.29	Физкультурно-спортивное совершенствование	Эк КР	216	56			56	133	27	6														Эк КР	216	56			56	133	27	6		21	1234567	
3	Б1.В.02	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	За	72	32	16		16	22	18	2														За	72	32	16		16	22	18	2		21	7	
4	Б1.В.03	Психология физической культуры и спорта	За	108	48	16		32	42	18	3														За	108	48	16		32	42	18	3		21	7	
5	Б1.В.10	Методика преподавания спортивных игр	Эк	216	32			32	157	27	6														Эк	216	32			32	157	27	6		21	67	
6	Б1.В.11	Спортивные сооружения и экипировка	За	108	48	16		32	42	18	3														За	108	48	16		32	42	18	3		21	7	
7	Б1.В.12	Спортивная метрология	За	108	48	16		32	42	18	3														За	108	48	16		32	42	18	3		21	7	
8	Б1.В.ДВ.01.01	Социология физической культуры и спорта	За	108	32	16		16	58	18	3														За	108	32	16		16	58	18	3		21	7	
9	Б1.В.ДВ.01.02	Социальные аспекты управленческой деятельности в физической культуре и спорте	За	108	32	16		16	58	18	3														За	108	32	16		16	58	18	3		21	7	
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(3) За(5) КР										Эк(3) За(5) КР																								
ПРАКТИКИ			(План)												756	12	12				636	108	21	14			756	12	12			636	108	21	14		
	Б2.В.01(П)	Тренерская практика												ЗаО	216	4	4				176	36	6	4		ЗаО	216	4	4			176	36	6	4	21	8
	Б2.В.02(П)	Педагогическая практика												ЗаО	216	4	4				176	36	6	4		ЗаО	216	4	4			176	36	6	4	21	8
	Б2.В.03(Пд)	Преддипломная практика												ЗаО	324	4	4				284	36	9	6		ЗаО	324	4	4			284	36	9	6	21	8
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												324	16	16				290	18	9	6			324	16	16			290	18	9	6		
	Б3.01	Подготовка и сдача государственного экзамена													108	12	12				87	9	3	2			108	12	12			87	9	3	2	21	8
	Б3.02	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы													216	4	4				203	9	6	4			216	4	4			203	9	6	4	21	8
КАНИКУЛЫ												1												9									10				

		Итого						Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4			
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	
					Мин.	Макс.	Факт													
	Итого (с факультативами)				220	244	244	62	32	30	61	33	28	61	28	33	60	30	30	
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	60	30	30	61	33	28	59	26	33	60	30	30	
Б1	Дисциплины (модули)	69%	31%	7.9%	180	201	201	60	30	30	61	33	28	50	23	27	30	30		
Б1.О	Обязательная часть					138	138	44	22	22	47	22	25	37	23	14	10	10		
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					63	63	16	8	8	14	11	3	13		13	20	20		
Б2	Практика	30%	70%	0%	30	30	30							9	3	6	21		21	
Б2.О	Обязательная часть					9	9							9	3	6				
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений					21	21										21		21	
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9										9		9	
ФТД	Факультативные дисциплины				4	4	4	2	2					2	2					
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)					59.8	-	62.9	60.4	-	66	55.3	-	54.3	63.4	-	56.9		
		ОП, факультативы (в период экз. сессий)					48.4	-	51.5	43.8	-	48.3	46	-	46	64.4	-	42.8		
	Контактная работа в период ТО (акад.час/нед)	ОП без элект. дисциплин по физ.к.					21.9	-	24.5	19	-	23	20.5	-	15.3	30.8	-	21.5		
		элективные дисциплины по физ.к.					1.8	-	2	2	-	2	2	-	2	2.5	-			
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					2568	-	424	336	-	400	360	-	272	432	-	344		
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					192	-	32	32	-	32	32	-	32	32	-			
		Блок Б2					20	-			-			-	4	4	-		12	
		Блок Б3					16	-			-			-			-			16
		Блок ФТД					32	-	16		-			-	16		-			
	Итого по всем блокам					2636	-	440	336	-	400	360	-	292	436	-	344	28		
	Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						7	4	3	7	3	4	5	2	3	3	3		
		ЗАЧЕТ (За)						12	6	6	12	7	5	12	5	7	5	5		
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)												2	1	1	3		3	
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1		1		1	1	1		
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					31.65%													
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					61.2%														
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					33.95%														