

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
С.Н.Щербич/  
2019 г.

## Рабочая программа учебной дисциплины Плавание и методика преподавания

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.02** – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):  
*Адаптивное физическое воспитание*

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины

## Плавание и методика преподавания

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

**49.03.02** – Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии  
здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность (профиль):

*Адаптивное физическое воспитание*

Трудоемкость дисциплины: 5 зачетных единиц трудоемкости (180  
академических часа)

Семестр: 6 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: **экзамен**

### Содержание дисциплины

Начальное обучение плаванию. Брасс, Старты, Повороты. Кроль на  
груди, спине Старты, Повороты. Игры и развлечения на воде