

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Анатомия и физиология человека»



УТВЕРЖДАЮ:

Ректор

/Н.В. Дубив/

«*В. Дубив*» 2020г.

Рабочая программа учебной дисциплины
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ БЖД

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Формы обучения: очная, очно-заочная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Медико-биологические основы БЖД»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

44.03.05 – Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль):

Физическая культура и безопасность жизнедеятельности

Трудоемкость дисциплины: 3 ЗЕ (108 академических часов)

Семестр:

9 (очная форма обучения, очно-заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации:

Экзамен (очная и очно-заочная форма обучения)

Содержание дисциплины

Основы здорового образа жизни. Здоровье человека как ценность. Компоненты здоровья. Факторы, определяющие здоровье. Здоровый образ жизни и его составляющие. Неотложные состояния при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Инфаркт миокарда. Факторы риска. Симптомы и первая помощь. Инсульт. Факторы риска. Симптомы и первая помощь. Гипертонический криз. Факторы риска. Симптомы и первая помощь. Ожоги и обморожения. Электротравма. Первая помощь. Кровотечения и кровопотеря. Первая помощь. Классификация кровотечений. Артериальное кровотечение. Венозное кровотечение. Капиллярное кровотечение. Общие способы остановки кровотечений. Понятие о кровопотере Первая помощь при эпилептическом припадке. Отравление грибами. Эпилепсия. Симптомы и признаки малого эпилептического припадка. Первая помощь при малом эпилептическом припадке. Большой эпилептический припадок. Симптомы и признаки большого эпилептического припадка. Первая помощь при большом эпилептическом припадке. Отравление грибами. Профилактика. Первая помощь. Основы рационального питания Понятие о питании. Роль пищи в организме человека. Характеристика основных нутриентов пищи. Жиры. Углеводы. Белки. Калорийность и сбалансированность суточного рациона. Иммунитет. Вакцинопрофилактика. Клещевой энцефалит. Медицинские аспекты вредных привычек. Вредные привычки. Курение. Алкоголизм. Употребление наркотических веществ