

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 54.03.01

Дизайн

Направленность (профиль) Графический дизайн

Форма обучения: очно-заочная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (очно-заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.