

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



ТВЕРЖДАЮ:
/Н.В. Дубив/
2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
**ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
СПОРТУ**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:
20.03.01 – Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Безопасность жизнедеятельности в техносфере

Форма обучения – очная, заочная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки:
20.03.01 – Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Безопасность жизнедеятельности в техносфере

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (очная, заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.