

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Менеджмент и маркетинг»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/ Щербич С.Н. /
Щербич 20 19 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

Персональный менеджмент

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)

Направленность:

Адаптивное физическое воспитание

Формы обучения: заочная

Курган 2019

**Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Персональный менеджмент»**

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

**49.03.02– Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии
здоровья (адаптивная физическая культура)**
Направленность: Адаптивное физическое воспитание

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа).
Семестр: 2 семестр (заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет.

Содержание дисциплины:

Сущность и содержание персонального менеджмента. Развитие науки об организации труда. Управление личной карьерой. Управление собственным временем. Управление рабочим местом. Коммуникации и самоконтроль.