

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

/Т.Р.Змызгова/

«31» августа 2022 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

19.03.01– Биотехнология

Направленность (профиль):
Биотехнология

Формы обучения: заочная

Курган 2022

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата
19.03.01– Биотехнология
Направленность (профиль):
Биотехнология

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)

Семестр: 4 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.