

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/С.Н.Щербич/
«31» октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины
«Организация и планирование спортивной
подготовки по избранному виду спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Формы обучения: заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Организация и планирование спортивной подготовки
избранному виду спорта»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

49.03.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Спортивная тренировка

Трудоемкость дисциплины: 4 ЗЕ (144 академических часа)

Семестр: 7 семестр (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: экзамен

Содержание дисциплины

Спорт в современном обществе. Средства и методы физического воспитания. Обучение физическим упражнениям. Воспитание физических качеств. Двигательная деятельность как необходимый компонент подготовки спортсменов. Спортивная тренировка как часть подготовки спортсменов. Разновидности организации групповых занятий. Разновидности массовых физкультурных мероприятий. Планирование массовых физкультурных мероприятий. Организация и содержание работы по физическому воспитанию со школьниками.