

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
Первый проректор
/С.Н.Щербич/
«октябрь» 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

«Экспресс-диагностика физического состояния
человека»

образовательной программы высшего образования –
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Формы обучения: заочная

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Экспресс-диагностика физического состояния человека»

образовательной программы высшего образования–
программы магистратуры
49.04.01 – Физическая культура

Направленность (профиль):
Профессиональное образование в сфере физической культуры

Трудоемкость дисциплины: 4 ЗЕ (144 академических часа)

Семестр: 4 (заочная форма обучения)

Форма промежуточной аттестации: Экзамен

Содержание дисциплины

Методы диагностики в физической культуре и спорте. Врачебно-педагогический контроль, исследование и оценка физической работоспособности, методы функциональных исследований в тренировочно-соревновательной деятельности.