

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:

Первый проректор

С.Н.Щербич/

«31» октября 2019 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

## ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

образовательной программы высшего образования —  
программы бакалавриата

Направление подготовки 27.03.04 Управление в технических системах  
Направленность (профиль) Системы и технические средства автоматизации и  
управления

Форма обучения: очная, заочная

Курган 2019

Аннотация к рабочей программе дисциплины  
**«Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки 27.03.04 Управление в технических системах  
Направленность (профиль) Системы и технические средства автоматизации и  
управления

Форма обучения: очная, заочная

Трудоемкость дисциплины: 328 академических часов

Семестр: 1-6 (очная и заочная формы обучения)

Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Техника выполнения и методика овладения различными спортивными дисциплинами: легкая атлетика, плавание, спортивные игры, гимнастика. Развитие физических качеств. Правила соревнований различных видов спорта.