

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Курганский государственный университет»
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»



УТВЕРЖДАЮ:
/ Н.В. Дубив /
_____ 2020 г.

Рабочая программа учебной дисциплины

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение
машиностроительных производств

Направленность (профиль) Технология машиностроения

Форма обучения – очная, заочная

Курган 2020

Аннотация к рабочей программе дисциплины
«Физическая культура и спорт»

образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата

Направление подготовки 15.03.05 Конструкторско-технологическое обеспечение
машиностроительных производств

Направленность (профиль) Технология машиностроения

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)
Семестр: 3 – очная форма обучения, 4 - заочная форма обучения
Форма промежуточной аттестации: Зачет

Содержание дисциплины

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.