

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Курганский государственный университет»  
(КГУ)

Кафедра «Физическая культура и спорт»

УТВЕРЖДАЮ:  
Первый проректор  
С.Н. Щербич/  
2019 г.



Рабочая программа учебной дисциплины

## ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки:

**44.03.02 - Психолого-педагогическое образование**

Направленность (профиль):

**Социальная педагогика**

Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная

Курган 2019

**«Физическая культура и спорт»**

образовательной программы высшего образования –  
программы бакалавриата

Направление подготовки:

**44.03.02 - Психолого-педагогическое образование**

Направленность (профиль):

**Социальная педагогика**

**Форма обучения: очная, очно-заочная, заочная**

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕ (72 академических часа)  
Семестр: 4 (очная, очно–заочная, заочная формы обучения)  
Форма промежуточной аттестации: Зачет

**Содержание дисциплины**

Основная спортивная терминология. Классификации типов и видов спорта, средства и методы физического воспитания. Виды спортивной тренировки. Содержание соревнований. Спортивный отбор. Оздоровительная физическая культура.